

USO DE MASCARILLA AL HACER DEPORTE

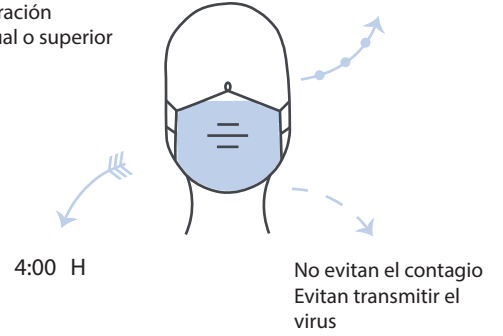
A pesar de que no es obligatorio el uso de mascarilla para hacer deporte, es conveniente por protección personal, usarla.

No solo deben servir para proteger y protegerse del virus, también deben ser compatibles con el ejercicio.

QUIRÚRGICAS

Eficacia de filtración bacteriana igual o superior al 95% a 98%.

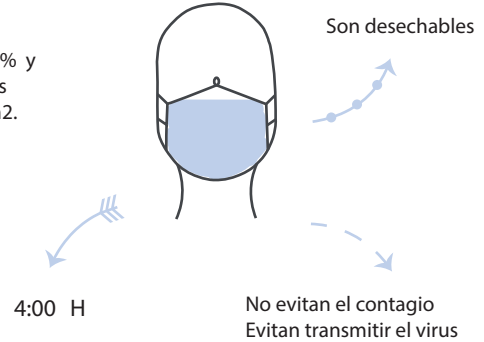
Son desechables



HIGIÉNICAS

Eficacia: 90 y el 95% y la respirabilidad es menor a 60 Pa/cm².

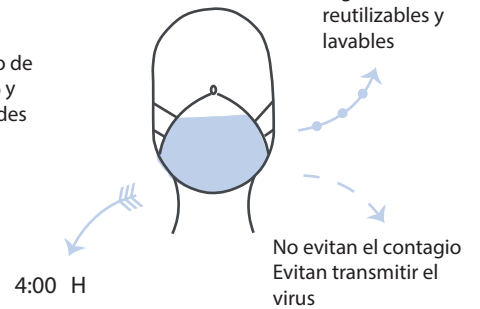
Son desechables



FFP1

Eficacia del filtrado de partículas del 78% y 22% de posibilidades de fuga exterior.

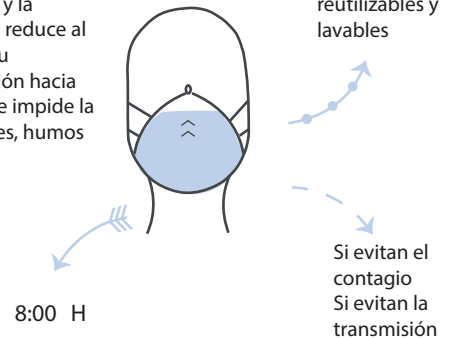
Algunas son reutilizables y lavables



FFP2 SIN VÁLVULA

Su eficacia es del 92% y la posibilidad de fuga se reduce al 8%. También amplía su capacidad de protección hacia agentes fibrogénicos e impide la inhalación de aerosoles, humos o polvo.

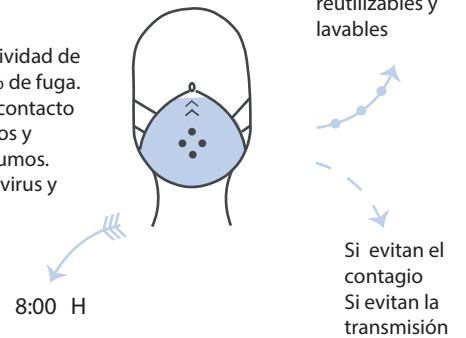
Algunas son reutilizables y lavables



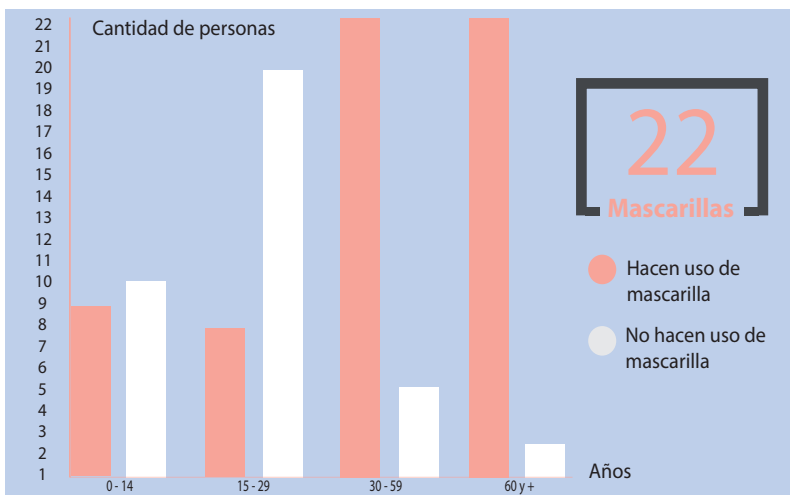
FFP3 SIN VÁLVULA

Hasta el 98% de efectividad de filtración y solo un 2% de fuga. Su actuación evita el contacto con agentes venenosos y tóxicos, aerosoles y humos. Protege de bacterias, virus y esporas de hongo.

Algunas son reutilizables y lavables



- Reutilizables / Desechables
- Control de propagación / contagio del virus
- ⇒ Tiempo de uso recomendado



Mejor opción para realizar deporte ¡Quirúrgicas!

- Comodidad y buen ajuste.
- Buena transpiración, con el objetivo de evitar el microclima facial.
- Buena resistencia a la respiración.
- Permiten respirar suficientemente en situación de esfuerzo.