



1 DE ABRIL DE 2023

# REHABILITACIÓN Y REALIDAD VIRTUAL PRIMER ACERCAMIENTO

PAUTA DE ENTREVISTA

ALEJANDRA WITTO ROYO  
ESCUELA DE ARQUITECTURA Y DISEÑO  
PUCV



### Sobre los participantes y su experiencia laboral

1. ¿Cuál es tu área de especialización en la rehabilitación? (por ejemplo, terapia ocupacional, fisioterapia, kinesiología, entre otros)
2. ¿Cuál dirías que es el objetivo de dicha área? ¿En qué se diferencia de las otras?
3. ¿Cuánto tiempo lleva trabajando en el campo de la rehabilitación? ¿Has hecho alguna práctica a lo largo de tu carrera?
4. ¿En qué sector laboral trabajas? (consultorio, hospital, tratamiento privado, centro)

### Sobre los pacientes

1. ¿Qué tipo de pacientes atiende en su práctica diaria? (por ejemplo, pacientes con lesiones cerebrales, problemas musculoesqueléticos, discapacidades físicas o mentales, entre otros)
2. ¿Qué edad tienen los pacientes a los que atiendes en promedio?
3. ¿Cuál es el tipo de dificultad física más común en los pacientes a los que atiendes?
4. Según tu experiencia ¿Cuál zona del cuerpo es la más difícil de rehabilitar? ¿Por qué?
5. ¿Cómo dirías que afecta la discapacidad física a su calidad de vida en general?
6. ¿Qué dispositivos de asistencia utilizan los pacientes para mejorar la realización de los ejercicios en la terapia? Por ejemplo, andadores, sillas de ruedas, prótesis, etc. (ayudas técnicas)

### Tratamiento y terapias

1. Según las respuestas que mencionaste anteriormente sobre los tipos de paciente con los que trabajas ¿Qué tipos de ejercicios realizan normalmente en una sesión de terapia?
2. ¿Utilizan herramientas o equipos para llevar a cabo las terapias? De ser así ¿Cuáles?
3. ¿Has notado alguna vez que los pacientes se sienten incómodos o tienen alguna limitación con respecto a las herramientas o equipos utilizados en los tratamientos de rehabilitación? ¿Cuáles son esas limitaciones?
4. ¿Cuánto espacio se necesitan para realizar los ejercicios o tratamientos? (habitación patio)
5. ¿La sesión se extiende a ejercicios domésticos? ¿Cómo los ejercicios de terapia se extrapolan a las situaciones de su día a día?
6. ¿Has notado alguna vez que los pacientes pierden interés o motivación durante los tratamientos de rehabilitación? ¿Por qué?

### Uso de tecnologías en los tratamientos

1. ¿Utilizan actualmente algún tipo de tecnología en sus tratamientos de rehabilitación? (por ejemplo, equipos de terapia manual, equipos de terapia eléctrica, software de ejercicios, entre otros)
2. Según la pregunta anterior ¿Cuánto tiempo o con qué frecuencia se utiliza la tecnología en sus tratamientos?
3. ¿En qué medida crees que dicho material ha mejorado la efectividad de sus tratamientos?

## Entrada a la realidad virtual

Antes de que te defina lo que es la realidad virtual ¿Conoces que es este concepto? ¿Qué comprendes por él?

*La realidad virtual (RV) es una tecnología que permite crear una simulación de un entorno virtual tridimensional generado por computadora, que puede ser explorado y experimentado por una persona a través de dispositivos de visualización, como gafas o cascos de realidad virtual, que le permiten sentir que está inmerso en ese mundo virtual. La realidad virtual puede proporcionar una experiencia de inmersión completa y realista, con imágenes y sonidos en 3D que cambian en tiempo real según los movimientos y acciones del usuario en ese entorno virtual.*

## No a usado la realidad virtual en los tratamientos de rehabilitación

1. ¿Has utilizado alguna vez la realidad virtual en tus tratamientos o terapias? ¿Habías escuchado hablar de este tipo de rehabilitación?
2. ¿Crees que la realidad virtual podría ser utilizada para abordar las dificultades de movilidad de los pacientes? ¿Por qué? ¿Alguna característica o aspecto específico?
3. Si tuvieses que utilizar la realidad virtual ¿Cuáles son tus principales preocupaciones o desafíos para incorporarla en tus tratamientos?
4. ¿Qué características o aspectos de la realidad virtual crees que serían más importantes para los pacientes? Por ejemplo, ¿la inmersión, la interacción con objetos virtuales, el seguimiento del progreso, etc.? ¿Por qué?
5. Y a ti ¿Qué características o funciones te gustaría ver en una plataforma de realidad virtual diseñada específicamente para la rehabilitación?
6. ¿Crees que la realidad virtual podría ser utilizada para la rehabilitación de pacientes en su propio hogar? ¿Por qué?
7. ¿Te gustaría incorporar la realidad virtual en tus tratamientos?

## Si a usado la realidad virtual

1. Según tu criterio ¿Cuáles son las principales ventajas de la realidad virtual en la rehabilitación? ¿Y las desventajas?
2. ¿Qué tipos de programas de realidad virtual ha utilizado en sus tratamientos de rehabilitación? ¿Con que fin?
3. ¿Cómo ha sido la experiencia de sus pacientes con la realidad virtual en los tratamientos? ¿Has visto alguna vez a un paciente sentirse asustado o incómodo mientras utiliza la realidad virtual?
4. ¿Cree que la realidad virtual puede ser utilizada en la rehabilitación en el hogar del paciente?
5. ¿Cómo crees que la realidad virtual modifica el desempeño de la rehabilitación?
6. ¿Cree que la realidad virtual puede ayudar a los pacientes a mejorar sus habilidades sociales y emocionales durante la rehabilitación?
7. ¿Cómo crees que la realidad virtual podría cambiar los resultados de los tratamientos o terapias?