

# OBEESIDAD EN CHILE

CIFRAS NIVEL NACIONAL

60% población chilena

9.080.369

4.699.000  
SOBREPESO

4.381.369  
OBEESOS



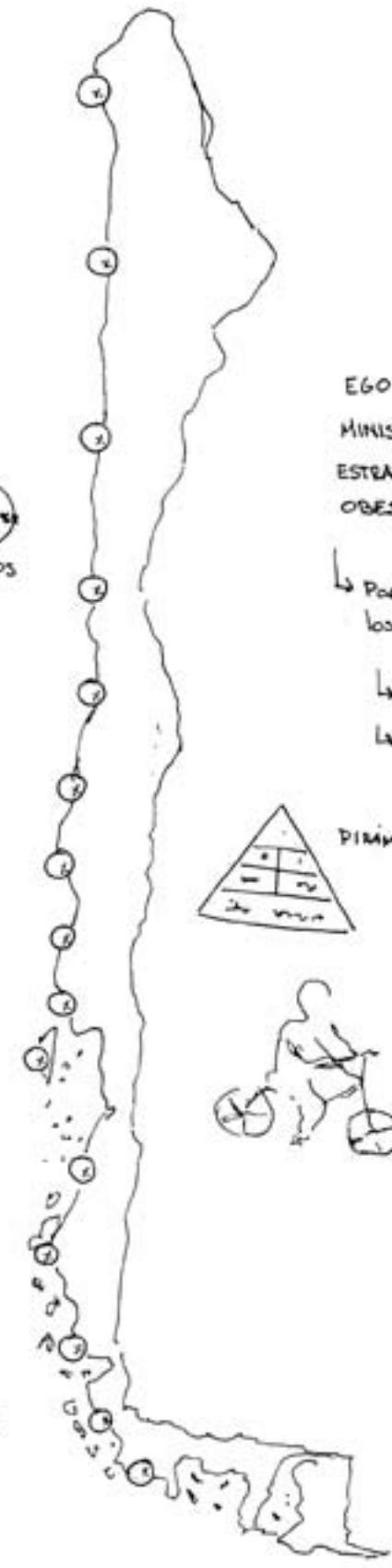
1.300.000



2.732.015



324.305



EGO-CHILE  
MINISTERIO DE SALUD  
ESTRATEGIAS CONTRA LA OBEESIDAD

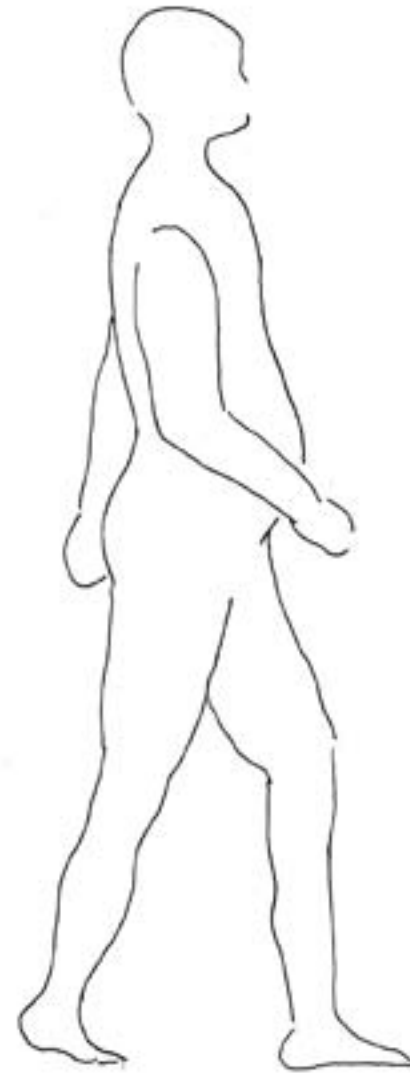
- ↳ Participación de todos los ámbitos sociales
- ↳ Régimen Alimentario
- ↳ Actividad Física



PIRAMIDE ALIMENTICIA



IMC 18,5 - 24,9  
PESO/ACTURA<sup>2</sup>



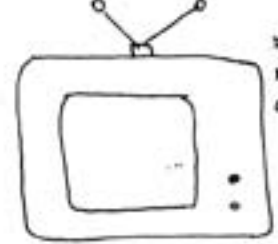
25 - 29,9



30 +

TRANSICIÓN EN 30 AÑOS  
1970 → DESNUTRICIÓN  
ALTA MORTALIDAD INFANTIL

FACTORES



DESARROLLO TECNOLÓGICO  
MÓDULOS ELECTRÓNICOS  
CAMBIO SOCIOCULTURAL

ALIMENTOS

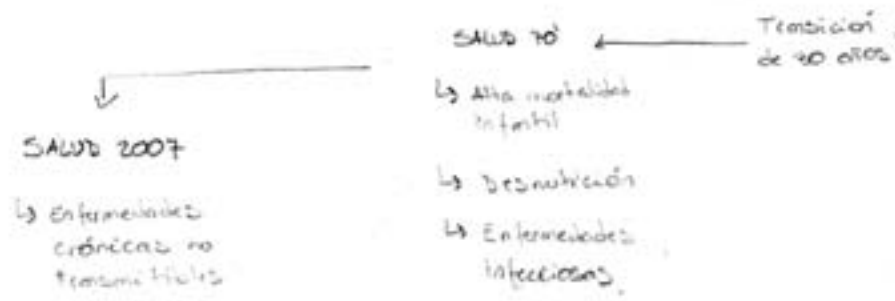


ALIMENTOS PROCESADOS  
COMIDA RÁPIDA

ENFERMEDADES



DIABETES  
HIPERTENSIÓN  
INFARTOS



↓

OBESIDAD: epidemia mundial  
OMS (Organización Mundial de la Salud)

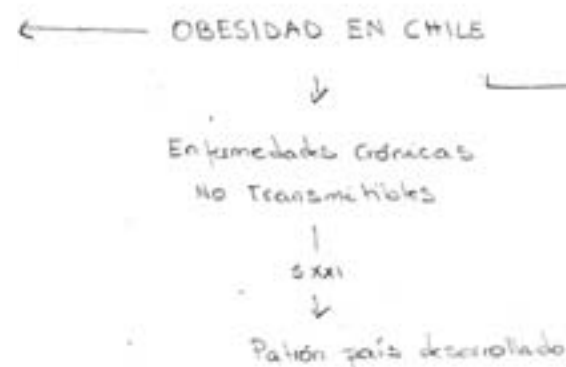
- ↳ 1000 millones de adultos con sobrepeso
- ↳ 300 millones con obesidad
- ↳ Reduce la esperanza de vida (10 años)

↳ CIFRAS A NIVEL NACIONAL

- 2010 → 4 350 969 personas obesas
  - ↳ 2 752 015 Adultos
  - ↳ 1 300 000 Niños
  - ↳ 324 305 Adultos Mayores
- 4 679 400 personas con sobrepeso
- ↳ 9 050 369 obesidad y sobrepeso
- ↳ 60% población chilena presenta obesidad o sobrepeso
- Junae6 2007 → 21,1% escolares presentan obesidad
- 300 personas mueren en Chile al día
  - ↳ 200 por enfermedades crónicas no transmisibles

↳ OBESIDAD AFECTA

- ↳ menores 6 años 7,4%
- ↳ menores 10 años 17%
- ↳ adultos y adultos mayores 25%



← ICM

INDICE MASA CORPORAL  $\frac{\text{Peso}}{(\text{Altura})^2}$

← Estimación de la grasa corporal

- ↳ Normal: 18,5 - 24,9
- ↳ sobrepeso: 25 - 29,9
- ↳ Obeso: 30 +

← FACTORES DE INCREMENTO DE PESO

- ↳ Mejora nivel ingresos
  - ↳ acceso a mayor oferta de alimentos
  - ↳ sin regulación política de su calidad
  - ↳ Alta densidad calórica
- ↳ Marcos Económicos
  - ↳ Exacerbación del consumo
- ↳ Desarrollo tecnológico
- ↳ Cambios Socioeconómicos
  - ↳ Impacto en el estilo de vida
  - ↳ cambio de hábitos
  - ↳ alto consumo de alimentos procesados
- ↳ Comida Rápida
  - ↳ escaso tiempo para cocinar
- ↳ Disminución Actividad Física (80% de la población)
  - ↳ sedentarismo por aumento de compra de bienes de consumo

← CANTIDADES CONSUMIDAS POR CHILENOS

- ↳ Pescado 7kg por habitante al año
- ↳ Cereales 45kg por habitante al año
- ↳ Verduras y Frutas 100gr diarios
- ↳ 400g diarios (OMS)

↳ Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA)

2006

- ↳ Hábitos Alimentarios Modernos
  - ↳ Excesiva grasas
  - ↳ Comida rápida
  - ↳ Disminución consumo de legumbres
  - ↳ Ejemplares de frutas por productos calóricos
  - ↳ Pérdida de consumo de vegetales

← ENFERMEDADES

- ↳ cardiopatías e hipertensión arterial
- ↳ Diabetes
- ↳ Hipercolesterolemia e hipertriglicéidemia
- ↳ Cálculos biliares
- ↳ Insuficiencia respiratoria y problemas pulmonares
- ↳ Alteraciones de la visión
- ↳ Cáncer de útero
- ↳ Alteraciones dentales e infecciones bucales
- ↳ Problemas óseos y articulares
- ↳ Problemas Psicosociales