

## Conciencia de la multidimensionalidad personal

CATALINA: ¡Hola! Sabes que quiero conversar contigo sobre la areté.

YELINE: ¡Ah que interesante, hija! Pero explícame en palabras simples que es la areté.

CATALINA: En la Antigua Grecia era entendida como la “excelencia”, ser el mejor en todo. Era la máxima aspiración a alcanzar en la vida. Ahora podríamos intentar conversar al respecto en nuestro contexto actual y así aprendemos las dos.

YELINE: ¿Se podría entender eso cómo las fortalezas personales, las cualidades? ¿Hay virtudes que sean más importantes que otras?

CATALINA: Sí, tiene que ver con eso. Las virtudes fundamentales eran la valentía, el equilibrio y la justicia. Y estas a la vez configuraban el modo de ser del ciudadano. Podría ser un buen ejercicio de autoconocimiento identificar cuales son nuestras virtudes. ¿Te interesa?

YELINE: Sí, según entiendo eso tiene que ver con la educación y como nos ayuda a actualizar nuestras potencialidades.

CATALINA: Justo ahora en otro ramo, estamos trabajando en modalidad de grupo y como estamos a la distancia son mucho más notorias las cualidades de cada uno y como aportan al proyecto. Por ejemplo, yo creo que apporto en la propuesta de ideas. Y a partir de esto entre todos empezamos a ver que enfoque le podemos dar, de que manera todos participamos. También soy muy preocupada de los detalles, de que todo lo que vayamos haciendo se vea parte de un solo cuerpo. ¿Y tú en que cosas crees que tienes liderazgo o te destacas cuando se trata de cosas en grupo?

YELINE: Yo creo que, sin querer, puede ser por la edad, siempre me toman por la mamá, la encargada de las cosas. Porque soy ordenada, tengo buena memoria, entonces creo que en eso apporto. Y siempre estoy pendiente de las personas con las que colaboro.

CATALINA: Entonces te destacas por la responsabilidad, por el liderazgo y por mantener el vínculo entre las personas. Esas son cualidades positivas.

YELINE: Creo que estas cualidades tuyas y mías se van perfilando con el tiempo, uno se va haciendo consciente y responsable de lo que aporta. Pero eso igual en algunas ocasiones puede provocar conflicto. ¿O no?

CATALINA: Sí, me ha pasado. Pero todo depende de generar instancias de confianza y diálogo. Hay que tener prudencia cuando uno trata con las personas.

YELINE: Exacto, todos tenemos fortalezas y debilidades, hay que respetar esa diversidad. Es interesante esta conversación porque todos deberíamos hacer conscientes nuestras fortalezas y debilidades, nos ahorraríamos algunos problemas.

CATALINA: Entiendo que estas cualidades de conocimiento y crecimiento personal también pueden ser llevadas a un nivel macro, a lo social y transformarse en un factor de cambio.

YELINE: Claro, uno espera que toda sociedad se construya a partir de las virtudes de sus ciudadanos y por tanto sus gobernantes y políticos deberían encarnar ese bien. Obviamente en el mundo actual eso no sucede.

CATALINA: Los griegos se dedicaban a cultivar las tres virtudes que te mencioné antes para aspirar a ser ciudadanos dignos de la polis.

YELINE: Esta coherencia hoy está al debe, pues los gobernantes y políticos no parecen encarnar las ideas de excelencia que son las ideales. No debiese haber corrupción y el bienestar de todos ser lo principal.

CATALINA: Y en un ámbito más personal ¿Cómo crees que se puede llegar a desarrollar todo ese potencial?

YELINE: Creo que es una tarea que toma toda la vida, hay que ser consistente entre lo que uno piensa y lo que uno hace.

CATALINA: Sí, es un camino largo porque es un proceso constante. Que depende tanto de nosotros como del ambiente en que nos desarrollamos. Durante este tiempo de pandemia todos hemos mostrado fortalezas, pero a la vez eso mismo ha dejado al descubierto el área vulnerable.

YELINE: Durante esos momentos hay que buscar apoyo.

CATALINA: Suenan tan grandes estas palabras: templanza, prudencia, valentía, justicia, fortaleza... tan excesivamente ideales, a uno le cuesta encontrar en uno mismo esas cualidades.

YELINE: Uno debiese hacer el ejercicio diario de preguntarse si está buscando su propia areté, en el entendido que es algo para mejorar como persona.

CATALINA: Sí, es importante invertir más tiempo en conocerse a si mismo para así poder demostrar todo tu potencial.

YELINE: Por eso es importante que en la vida y en la educación no sólo busquemos el adquirir conocimiento, sino que también hay que cultivar el espíritu y el discernimiento.

CATALINA: Debe ser una formación amplia, incluso es necesario tener cuenta el cuidado y la disciplina del cuerpo. En ese aspecto en la Escuela se tiene muy presente esta multiplicidad de ámbitos para nuestra formación integral.