

La racionalidad de los sueños | Idea principal

Valeria Varela | Presentación: Epistemología en Arquitectura y Diseño 2023

A veces me despierto y recuerdo mis sueños, algunos tienen sentido mientras que la mayoría parecieran no tener sentido alguno, es como si fuera un desorden de pensamientos dentro de nuestra mente; Algunos pueden estar relacionados con eventos ocurridos durante el día que nos marcaron, mientras que otros carecen de sentido, llegando a ver imágenes que ponen en duda tu manera de pensar, por lo que te preguntas, ¿Por qué en mis sueños ocurren cosas que generalmente yo no pensaría? Esto ocurre debido a que los sueños son irracionales por naturaleza, las imágenes producidas son causadas por nuestro subconsciente, ósea, los registros de lo que vemos, oímos y sentimos en lo más profundo de nuestro ser. En este caso, tomando en cuenta que el subconsciente es una manera de razonar inconsciente y se manifiesta a través de los sueños, tiene cierto grado de consciencia, por lo que, ¿Se podría decir que los sueños son realmente irracionales?

Notas sueltas

Así como el lenguaje es el que permite pensar, ¿Los sueños serán considerados una manera de pensar oculta?

Habitamos en un lenguaje donde el subconsciente registra miles de frases, sensaciones, imágenes, sonidos que captamos de nuestra propia manera de expresarnos como seres humanos, para llevarlos a otro plano donde hay una coherencia oculta.

Lo que no decimos hacia el resto o hacia nosotros mismos, se manifiesta a través de los sueños.

¿Qué va más allá de lo que nosotros podemos comprender?

¿Y si todo lo que sueño me lleva a decisiones que tomo, o tomé en la vida?

Situación 1: Una persona se despierta cuestionándose a cerca de lo que soñó, sin embargo, dentro del sueño hay cosas que resonaron dentro de él, por más irracional que fuera, llevándolo al razonamiento.

Situación 2: Una persona actúa de cierta manera ante una situación inesperada, luego se percata de su reacción tras haber ocurrido el suceso, tratando de entender cómo lo hizo sin recordar haber tenido conocimiento alguno.

Considerando ambas situaciones, podríamos decir que se trata del subconsciente revelándose en dos planos diferentes, real y onírico. Pese a que ambos actuaron desde lo inconsciente, el subconsciente fue el responsable de una acción racional.

