

### Expositor: Autocuidado

uno mismo / pensamiento

• Cuidado por uno mismo → Conocimiento a través de la experiencia  
↓  
Griegos  
↓  
No era ético ya que implica que uno debe preocuparse por los demás

• Ocuparse de uno mismo → Para poder gobernar a otros primero hay que ocuparse de uno mismo  
↓  
privilegio político, económico y social  
↓  
delegar el trabajo para poder cuidarse

• Cuidado sobre si mismo  
↓  
Comportamiento natural y esencial  
↓  
Conocimiento de si mismo y el alma

• Inquietud de si mismo → Actitud de respeto a si mismo, el mundo y los demás  
↓  
Griegos  
↓  
Epimeteira → Hecho de ocuparse de si mismo

• Bioética → ética del estudio de la vida y de sus condiciones de si y de otros  
↓  
El cuidado de si mismo permite una transformación de si mismo

• La hermenéutica del sujeto

• Como fundamentamos nuestra moral desde el autocuidado

repetir de una conducta que internaliza una persona → sujeto en cuanto a una situación determinada  
↓  
ser moral y de conocimiento

A través del conocimiento de uno mismo ← búsqueda de la verdad ← Se enfrenta al mundo  
↓  
Gnathi seauton → Conócete a ti mismo → inquietud por si mismo

• La verdad  
↓  
moral colectiva  
↓  
necesidad de conocernos para fundamentar nuestra ética

↓  
Sócrates  
↓  
Acres que uno ejerce sobre si mismo ← Epimeteira heautou

Es necesario transformarse para tener acceso a la verdad  
→ A través del → Eros (Amor)  
→ Askesis (trabajo)  
→ Conocimiento

• Foucault → se abata on modo pe pensar griego

Muchas prácticas  
diversas de auto-  
cuidado

→ Concepto de verdad → sujeto

Cuestionamiento

sujeto a todo  
lo que de verdad  
se construye

con Sócrates

Búsqueda de un  
concepto de verdad

Prácticas de sí mismo  
conducen al discurso de  
verdad

Cuidarse y comocerse

Cuidado de  
sí

¿Qué es el co-  
nocimiento?

Poder

→ El que se nos  
instala y el que  
vamos adqui-  
riendo

usa ocupación

→ Sócrates

→ no se puede gobernar  
si no se autogobierna

→ se transforma → el estado lo cuida y lo trans-  
forma de cierto modo

un saber que  
se hace

Mundo se  
gira hacia  
el hombre → Aletheia

Téchne

irrupción de nuevas  
formas de relación  
en función del gobierno  
no de la ciudad

¿Por qué se  
debe preocupar  
de sí mismo?

• Del Eros a la Polis

relax que nace  
en uno, desde  
una y luego va  
haciendo otros

• Sócrates, Platón y Aristóteles → reconstruir

recolocar una es-  
tructura de pensa-  
miento

Construye otra ← Cristianismo ← Prácticas sobre sí  
modelidad y otro concepto  
de búsqueda de  
uno mismo ya  
no solo para la  
polis, sino, en  
relación a Dios

'Skhole' → lugares para practicar  
 ↓  
 el saber y el conocimiento  
 Escuela → Espacio de ~~cos~~ personas  
 libres

• Trabajo → No libres

• Arete → Virtud griega → Cómo me haga virtuoso

↓  
 No hay modo de ser  
 virtuoso si no se  
 construye technē

El conocimiento es virtud ← cómo ejercita la virtud ← Modo de traer el conocimiento  
 ↓  
 La verdad, la Aletheia

• Therapeuein

Instituciones de la skhole → Paradeia  
 ↓  
 Se pierde la forma de enseñanza  
 ceder al saber y al conocimiento desde sí mismo  
 ↓  
 Modo de aprendizaje

Paraskewē (introducción) → Las herramientas que se tenían para cuidarse → Padre se cuida a sí mismo sin o sin un maestro

↓  
 Para poder construir la technē para acceder a la virtud

Prácticas a ejercicios → Un maestro → Cada cual construye su verdad, su propia reflexión del mundo

Therapeuein → Egkrateia  
 ↓  
 Terapia → Cuidarse de sí  
 ↓  
 Para estar mejor

- meletein → Ejercitar el pensamiento
- graphēin → Ejercitar la escritura
- gymnazein → Ejercicio con el cuerpo (gimnasia) presente

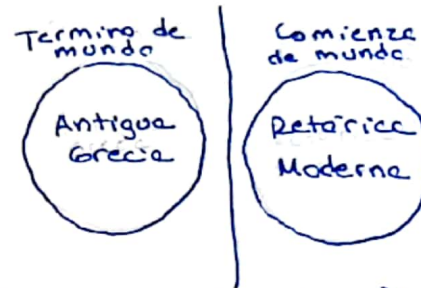
- Exposición: Retórica → Rhetoriké techné → Arte o técnica del orador

¿Qué es la retórica?

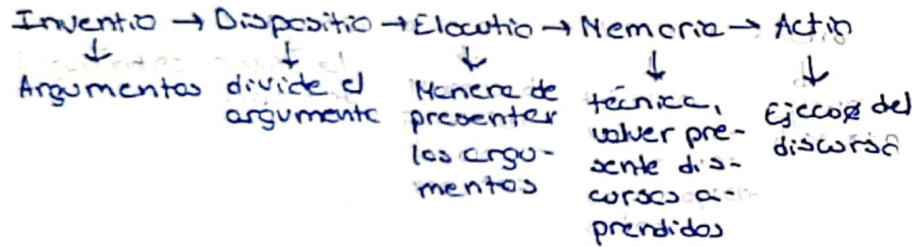
Es una disciplina que proporciona las herramientas y técnicas para expresarse de la mejor manera posibles

→ Para que el lenguaje y el discurso puedan deleitar, persuadir o conmover

Mediante el Logos, Palabra o Argumento



- Elaborar y ejecutar del discurso



¿Desde que retórica convence a los demás?

Sofistas

↓  
Conceptos filosóficos  
→ Le dan valor a la palabra, dominando la retórica y la oratoria

Sócrates - Platón

↓  
→ Nel uso de los sofistas de la palabra

Aristóteles

→ La facultad de conocer en cada situación aquello que puede persuadir basado en la verosimilitud mediante el razonamiento  
→ Para persuadir a otro se maneja el arte del razonamiento al logos

Chaim Perelman

↓  
Teoría de la argumentación

↓  
Rehabilitar la retórica dentro de la filosofía

→ La retórica antigua nunca se fue  
→ Estudio de los medios discursivos

Retórica Antigua → Alma

↓  
El discurso se realizaba en torno a la persona

Retórica Moderna → La forma en la que uno se expresa con respecto al otro

• La retórica en el mundo safista → Un trabajo  
↓ Profesores  
El arte de persuadir → <sup>ideas erróneas</sup> ideas erróneas  
y mentir

• Sofismo → ¿Qué es la verdad?

↓  
Todo es relativo → Sócrates, Platón y  
Aristóteles

↓  
Contrario ← Buscan la verdad  
(Aletheia)

• Dialéctica → Modo de pensar  
se opone a la re-  
tórica → Discusión de dialogantes  
en búsqueda de un  
concepto en común

• Retórica → Construcción del  
discurso  
→ Discursos unidirec-  
cionales

• Escolástica → Escuela que toma a Aristóteles  
y le suma a los pensadores  
de la iglesia católica

↓  
Detaman la retórica

• Discursos de verdad → Todos ordenamos el discurso retó-  
ricamente.

↓  
Política y filosofía

• Ethos → Carácter o modo de ser  
• Pathos → Pasión  
• Logos → Razón de ser } Aristóteles