



MANUAL DE  
HORTICULTURA  
INCLUSIVA



NOMBRE:

# ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

## GUANTES



## ZAPATOS DE SEGURIDAD



## OVEROL



## GORRO LEGIONARIO



## BLOQUEADOR SOLAR



# MATERIALES

ALAMBRE



PALO DE MADERA



MANGUERA



TIERRA



PERLITAS



HILOS



# MATERIALES

SEMILLAS



REGADERA



MASETERO



RASTRILLO



TIJERA DE PODAR



SIERRA PARA  
PODAR



# MATERIALES

TIJERON DE PODA



AZADON



AZADON PICOTA



HORQUETA



CHUZO



PICOTA



# MATERIALES

PALA



PULVERIZADOR



RASTRILLO PEQUEÑO



PALA DE MANO



TIJERAS DE PODAR



# ESTACIONES DEL AÑO



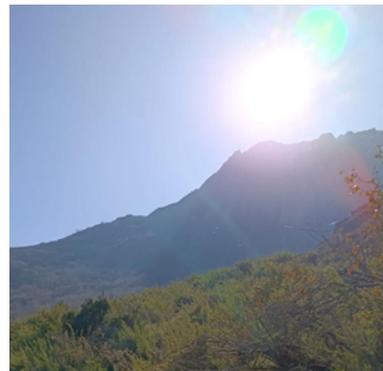
INVIERNO



OTOÑO



PRIMAVERA



VERANO

# FICHA DE CULTIVO DE ZAPALLO



## ÉPOCA DEL AÑO DONDE SE CULTIVA



PRIMAVERA

## TIPO DE SIEMBRA: DIRECTA



## LO QUE ES COMESTIBLE



## TIEMPO DE GERMINACIÓN: 5-7 DÍAS

7



## TIEMPO DE COSECHA: 4 MESES

4

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	○ LUNES 15 EN JULIO	☾ MARTES 16 EN JULIO	● MIÉRCOLES 17 EN JULIO	☾ JUEVES 18 EN JULIO	1 VIERNES 19 EN JULIO	2 SABADO 20 EN JULIO	3 DOMINGO 21 EN JULIO
2	4 LUNES 22 EN JULIO	5 MARTES 23 EN JULIO	6 MIÉRCOLES 24 EN JULIO	7 JUEVES 25 EN JULIO	8 VIERNES 26 EN JULIO	9 SABADO 27 EN JULIO	10 DOMINGO 28 EN JULIO
3	11 LUNES 29 EN JULIO	12 MARTES 30 EN JULIO	13 MIÉRCOLES 31 EN JULIO	14 JUEVES 1 EN AGOSTO	15 VIERNES 2 EN AGOSTO	16 SABADO 3 EN AGOSTO	17 DOMINGO 4 EN AGOSTO
4	18 LUNES 5 EN AGOSTO	19 MARTES 6 EN AGOSTO	20 MIÉRCOLES 7 EN AGOSTO	21 JUEVES 8 EN AGOSTO	22 VIERNES 9 EN AGOSTO	23 SABADO 10 EN AGOSTO	24 DOMINGO 11 EN AGOSTO
5	25 LUNES 12 EN AGOSTO	26 MARTES 13 EN AGOSTO	27 MIÉRCOLES 14 EN AGOSTO	28 JUEVES 15 EN AGOSTO	29 VIERNES 16 EN AGOSTO	30 SABADO 17 EN AGOSTO	31 DOMINGO 18 EN AGOSTO

# PREPARACIÓN DE SUELO

1

SACAR LA MALEZA



2

LEVANTAR Y MOVER EL  
SUELO (CON RASTRILLO Y  
PALA)



3

AGREGAR MATERIA ORGÁNICA



# FORMA DE SIEMBRA

Directa



## DIRECTA

1

HACER AGUJERO CON EL DEDO O UN PALO EN LA TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA EN EL AGUJERO REALIZADO



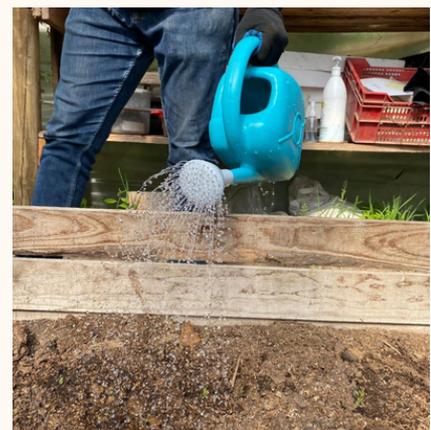
3

TAPAR EL AGUJERO CON TIERRA



4

REGAR SOBRE LO SEMBRADO



# FICHA DE CULTIVO DE PEPINO

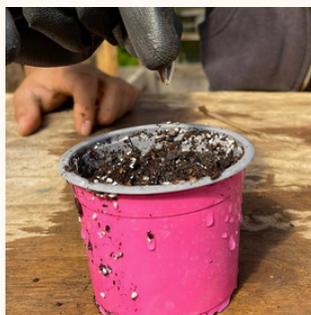


## ÉPOCA DEL AÑO DONDE SE CULTIVA



PRIMAVERA

## TIPO DE SIEMBRA: INDIRECTA



## LO QUE ES COMESTIBLE



## TIEMPO DE GERMINACIÓN: 3-10 DÍAS

3



## TIEMPO DE COSECHA: 3 MESES

10

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 LUNA 15.00 HRS	2 CRESCIENTE 16.00 HRS	3 LUNA 17.00 HRS	4 MERCURIO 18.00 HRS	5 JUEVES 19.00 HRS	6 VIERNES 20.00 HRS	7 SABADO 21.00 HRS
8 DOMINGO 22.00 HRS	9 LUNES 23.00 HRS	10 MARTES 24.00 HRS	11 MIERCOLES 25.00 HRS	12 JUEVES 26.00 HRS	13 VIERNES 27.00 HRS	14 SABADO 28.00 HRS
15 DOMINGO 29.00 HRS	16 LUNES 30.00 HRS	17 MARTES 31.00 HRS	18 MIERCOLES 32.00 HRS	19 JUEVES 33.00 HRS	20 VIERNES 34.00 HRS	21 SABADO 35.00 HRS
22 DOMINGO 36.00 HRS	23 LUNES 37.00 HRS	24 MARTES 38.00 HRS	25 MIERCOLES 39.00 HRS	26 JUEVES 40.00 HRS	27 VIERNES 41.00 HRS	28 SABADO 42.00 HRS
29 DOMINGO 43.00 HRS	30 LUNES 44.00 HRS	31 MARTES 45.00 HRS	32 MIERCOLES 46.00 HRS	33 JUEVES 47.00 HRS	34 VIERNES 48.00 HRS	35 SABADO 49.00 HRS

# PREPARACIÓN DE ALMACIGUERA

1

COLOCAR TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA



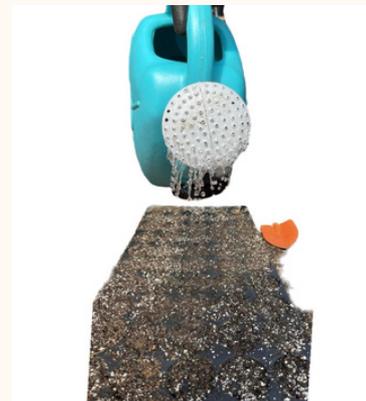
3

APLANAR LA TIERRA



4

REGAR LA TIERRA



# FORMA DE SIEMBRA

INDIRECTA



## INDIRECTA

1

HACER AGUJERO CON EL DEDO  
O UN PALO EN LA TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA EN EL  
AGUJERO REALIZADO



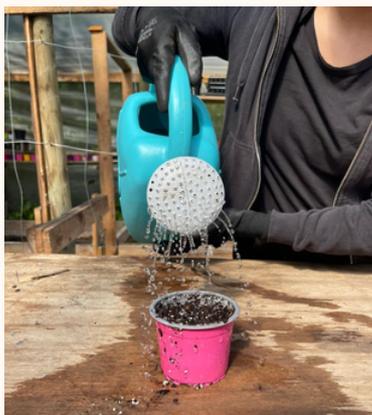
3

TAPAR EL AGUJERO CON  
TIERRA



4

REGAR SOBRE LO SEMBRADO



# FICHA DE CULTIVO DE LUFFA



## ÉPOCA DEL AÑO DONDE SE CULTIVA



PRIMAVERA

## TIPO DE SIEMBRA: DIRECTA



## USO QUE SE LE DA



## TIEMPO DE GERMINACIÓN: 7 DÍAS

7



## TIEMPO DE COSECHA: 4-5 MESES

5

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 LUNA DE CREPUSCULO	2 CREPUSCULO DE LA NOCHE	3 LUNA DE LA NOCHE	4 CREPUSCULO DE LA MAÑANA	5 LUNA DE LA MAÑANA	6 LUNA DE LA MAÑANA	7 LUNA DE LA MAÑANA
8 LUNA DE LA MAÑANA	9 LUNA DE LA MAÑANA	10 LUNA DE LA MAÑANA	11 LUNA DE LA MAÑANA	12 LUNA DE LA MAÑANA	13 LUNA DE LA MAÑANA	14 LUNA DE LA MAÑANA
15 LUNA DE LA MAÑANA	16 LUNA DE LA MAÑANA	17 LUNA DE LA MAÑANA	18 LUNA DE LA MAÑANA	19 LUNA DE LA MAÑANA	20 LUNA DE LA MAÑANA	21 LUNA DE LA MAÑANA
22 LUNA DE LA MAÑANA	23 LUNA DE LA MAÑANA	24 LUNA DE LA MAÑANA	25 LUNA DE LA MAÑANA	26 LUNA DE LA MAÑANA	27 LUNA DE LA MAÑANA	28 LUNA DE LA MAÑANA
29 LUNA DE LA MAÑANA	30 LUNA DE LA MAÑANA	31 LUNA DE LA MAÑANA				

# PREPARACIÓN DE SUELO

1

SACAR LA MALEZA



2

LEVANTAR Y MOVER EL  
SUELO (CON RASTRILLO Y  
PALA)



3

AGREGAR MATERIA ORGÁNICA



# FORMA DE SIEMBRA

Directa



## DIRECTA

1

HACER AGUJERO CON EL DEDO O UN PALO EN LA TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA EN EL AGUJERO REALIZADO



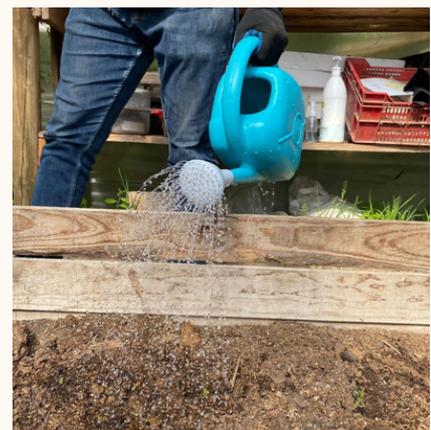
3

TAPAR EL AGUJERO CON TIERRA



4

REGAR SOBRE LO SEMBRADO



# FICHA DE CULTIVO DE GIRASOL



## ÉPOCA DEL AÑO DONDE SE CULTIVA



PRIMAVERA



VERANO

## TIPO DE SIEMBRA: DIRECTA



## LO QUE ES COMESTIBLE



## TIEMPO DE GERMINACIÓN: 8-10 DÍAS

10



## TIEMPO DE COSECHA: 4 MESES

4

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1 LUNES 10 DE ABRIL NOVIA DE ABRIL	2 MARTES 11 DE ABRIL CRESCIENTE DE ABRIL	3 MIÉRCOLES 12 DE ABRIL LUNA DE ABRIL	4 JUEVES 13 DE ABRIL MENCUNANTE DE ABRIL	5 VIERNES 14 DE ABRIL NOVIA DE ABRIL	6 SABADO 15 DE ABRIL LUNA DE ABRIL	7 DOMINGO 16 DE ABRIL CRESCIENTE DE ABRIL
8 LUNES 17 DE ABRIL NOVIA DE ABRIL	9 MARTES 18 DE ABRIL CRESCIENTE DE ABRIL	10 MIÉRCOLES 19 DE ABRIL LUNA DE ABRIL	11 JUEVES 20 DE ABRIL MENCUNANTE DE ABRIL	12 VIERNES 21 DE ABRIL NOVIA DE ABRIL	13 SABADO 22 DE ABRIL LUNA DE ABRIL	14 DOMINGO 23 DE ABRIL CRESCIENTE DE ABRIL
15 LUNES 24 DE ABRIL NOVIA DE ABRIL	16 MARTES 25 DE ABRIL CRESCIENTE DE ABRIL	17 MIÉRCOLES 26 DE ABRIL LUNA DE ABRIL	18 JUEVES 27 DE ABRIL MENCUNANTE DE ABRIL	19 VIERNES 28 DE ABRIL NOVIA DE ABRIL	20 SABADO 29 DE ABRIL LUNA DE ABRIL	21 DOMINGO 30 DE ABRIL CRESCIENTE DE ABRIL
22 LUNES 3 DE MAYO NOVIA DE MAYO	23 MARTES 4 DE MAYO CRESCIENTE DE MAYO	24 MIÉRCOLES 5 DE MAYO LUNA DE MAYO	25 JUEVES 6 DE MAYO MENCUNANTE DE MAYO	26 VIERNES 7 DE MAYO NOVIA DE MAYO	27 SABADO 8 DE MAYO LUNA DE MAYO	28 DOMINGO 9 DE MAYO CRESCIENTE DE MAYO

# PREPARACIÓN DE SUELO

1

SACAR LA MALEZA



2

LEVANTAR Y MOVER EL  
SUELO (CON RASTRILLO Y  
PALA)



3

AGREGAR MATERIA ORGÁNICA



# FORMA DE SIEMBRA

Directa



## DIRECTA

1

HACER AGUJERO CON EL DEDO O UN PALO EN LA TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA EN EL AGUJERO REALIZADO



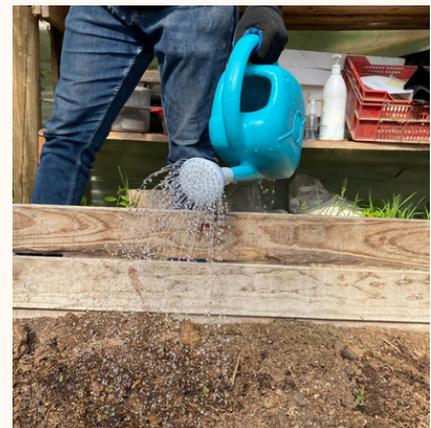
3

TAPAR EL AGUJERO CON TIERRA



4

REGAR SOBRE LO SEMBRADO



# FICHA DE CULTIVO DE MELÓN



## ÉPOCA DEL AÑO DONDE SE CULTIVA



PRIMAVERA

## TIPO DE SIEMBRA: DIRECTA



## LO QUE ES COMESTIBLE



## TIEMPO DE GERMINACIÓN: 7-10 DÍAS

10



## TIEMPO DE COSECHA: 3 MESES

3

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	☉ DIEZ DÍAS	☾ OCHO DÍAS	☾ SEIS DÍAS	☾ CINCO DÍAS	<b>1</b> DIEZ DÍAS	<b>2</b> DIEZ DÍAS	<b>3</b> DIEZ DÍAS
2	<b>4</b> DIEZ DÍAS	<b>5</b> DIEZ DÍAS	<b>6</b> DIEZ DÍAS	<b>7</b> DIEZ DÍAS	<b>8</b> DIEZ DÍAS	<b>9</b> DIEZ DÍAS	<b>10</b> DIEZ DÍAS
3	<b>11</b> DIEZ DÍAS	<b>12</b> DIEZ DÍAS	<b>13</b> DIEZ DÍAS	<b>14</b> DIEZ DÍAS	<b>15</b> DIEZ DÍAS	<b>16</b> DIEZ DÍAS	<b>17</b> DIEZ DÍAS
4	<b>18</b> DIEZ DÍAS	<b>19</b> DIEZ DÍAS	<b>20</b> DIEZ DÍAS	<b>21</b> DIEZ DÍAS	<b>22</b> DIEZ DÍAS	<b>23</b> DIEZ DÍAS	<b>24</b> DIEZ DÍAS
5	<b>25</b> DIEZ DÍAS	<b>26</b> DIEZ DÍAS	<b>27</b> DIEZ DÍAS	<b>28</b> DIEZ DÍAS	<b>29</b> DIEZ DÍAS	<b>30</b> DIEZ DÍAS	<b>31</b> DIEZ DÍAS

# PREPARACIÓN DE SUELO

1

SACAR LA MALEZA



2

LEVANTAR Y MOVER EL  
SUELO (CON RASTRILLO Y  
PALA)



3

AGREGAR MATERIA ORGÁNICA



# FORMA DE SIEMBRA

Directa



## DIRECTA

1

HACER AGUJERO CON EL DEDO O UN PALO EN LA TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA EN EL AGUJERO REALIZADO



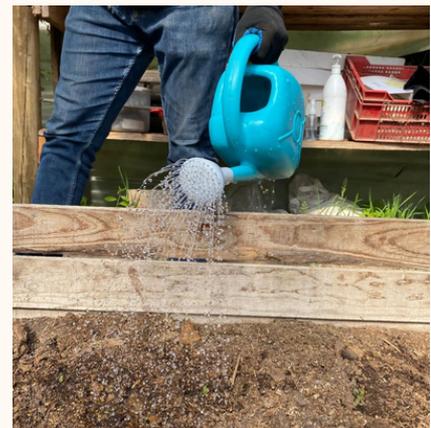
3

TAPAR EL AGUJERO CON TIERRA



4

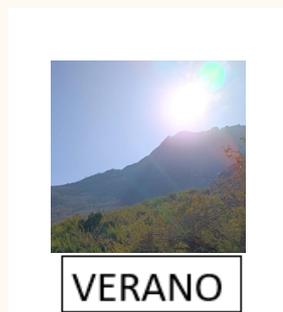
REGAR SOBRE LO SEMBRADO



# FICHA DE CULTIVO DE TOMATE



## ÉPOCA DEL AÑO DONDE SE CULTIVA



## TIPO DE SIEMBRA: DIRECTA



## LO QUE ES COMESTIBLE



## TIEMPO DE GERMINACIÓN: 3-5 DÍAS

5



## TIEMPO DE COSECHA: 2 MESES

2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	10 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	11 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	12 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	13 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	14 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	15 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	16 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL
2	17 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	18 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	19 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	20 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	21 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	22 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	23 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL
3	24 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	25 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	26 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	27 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	28 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	29 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL	30 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL
4	31 DIA DE LA UNIDAD NACIONAL						

# PREPARACIÓN DE SUELO

1

SACAR LA MALEZA



2

LEVANTAR Y MOVER EL  
SUELO (CON RASTRILLO Y  
PALA)



3

AGREGAR MATERIA ORGÁNICA



# FORMA DE SIEMBRA

Directa



## DIRECTA

1

HACER AGUJERO CON EL DEDO O UN PALO EN LA TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA EN EL AGUJERO REALIZADO



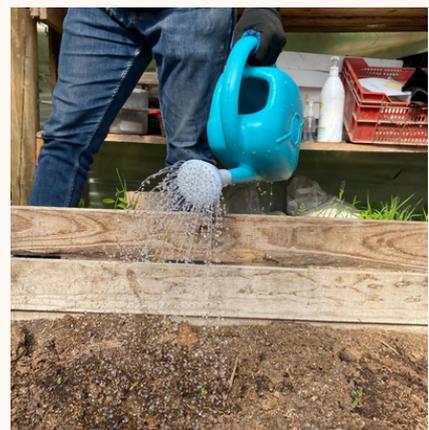
3

TAPAR EL AGUJERO CON TIERRA



4

REGAR SOBRE LO SEMBRADO



# FICHA DE CULTIVO DE CHOCLO



## ÉPOCA DEL AÑO DONDE SE CULTIVA



VERANO

## TIPO DE SIEMBRA: DIRECTA



## LO QUE ES COMESTIBLE



## TIEMPO DE GERMINACIÓN: 8-10 DÍAS

10



## TIEMPO DE COSECHA: 7 MESES

7

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	12 LUNES	13 MARTES	14 MIÉRCOLES	15 JUEVES	16 VIERNES	17 SÁBADO	18 DOMINGO
2	19 LUNES	20 MARTES	21 MIÉRCOLES	22 JUEVES	23 VIERNES	24 SÁBADO	25 DOMINGO
3	26 LUNES	27 MARTES	28 MIÉRCOLES	29 JUEVES	30 VIERNES	31 SÁBADO	
4							
5							
6							

# PREPARACIÓN DE SUELO

1

SACAR LA MALEZA



2

LEVANTAR Y MOVER EL  
SUELO (CON RASTRILLO Y  
PALA)



3

AGREGAR MATERIA ORGÁNICA



# FORMA DE SIEMBRA

Directa



## DIRECTA

1

HACER AGUJERO CON EL DEDO O UN PALO EN LA TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA EN EL AGUJERO REALIZADO



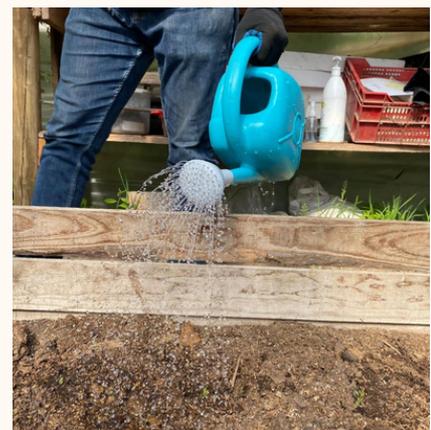
3

TAPAR EL AGUJERO CON TIERRA



4

REGAR SOBRE LO SEMBRADO



# FICHA DE CULTIVO DEL POROTO



## ÉPOCA DEL AÑO DONDE SE CULTIVA



VERANO

## TIPO DE SIEMBRA: DIRECTA



## LO QUE ES COMESTIBLE



## TIEMPO DE SIEMBRA: 3-4 DÍAS

4



## TIEMPO DE COSECHA: 2 MESES

2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	☉ DÍA 13 EN ABRIL	☾ DÍA 20 EN ABRIL	☽ DÍA 27 EN ABRIL	☾ DÍA 04 EN MAYO	<b>1</b> DÍA 11 EN MAYO	<b>2</b> DÍA 18 EN MAYO	<b>3</b> DÍA 25 EN MAYO
2	<b>4</b> DÍA 01 EN MAYO	<b>5</b> DÍA 02 EN MAYO	<b>6</b> DÍA 03 EN MAYO	<b>7</b> DÍA 04 EN MAYO	<b>8</b> DÍA 05 EN MAYO	<b>9</b> DÍA 06 EN MAYO	<b>10</b> DÍA 07 EN MAYO
3	<b>11</b> DÍA 08 EN MAYO	<b>12</b> DÍA 09 EN MAYO	<b>13</b> DÍA 10 EN MAYO	<b>14</b> DÍA 11 EN MAYO	<b>15</b> DÍA 12 EN MAYO	<b>16</b> DÍA 13 EN MAYO	<b>17</b> DÍA 14 EN MAYO
4	<b>18</b> DÍA 15 EN MAYO	<b>19</b> DÍA 16 EN MAYO	<b>20</b> DÍA 17 EN MAYO	<b>21</b> DÍA 18 EN MAYO	<b>22</b> DÍA 19 EN MAYO	<b>23</b> DÍA 20 EN MAYO	<b>24</b> DÍA 21 EN MAYO
5	<b>25</b> DÍA 22 EN MAYO	<b>26</b> DÍA 23 EN MAYO	<b>27</b> DÍA 24 EN MAYO	<b>28</b> DÍA 25 EN MAYO	<b>29</b> DÍA 26 EN MAYO	<b>30</b> DÍA 27 EN MAYO	<b>31</b> DÍA 28 EN MAYO

# PREPARACIÓN DE SUELO

1

SACAR LA MALEZA



2

LEVANTAR Y MOVER EL  
SUELO (CON RASTRILLO Y  
PALA)



3

AGREGAR MATERIA ORGÁNICA



# FORMA DE SIEMBRA

Directa



## DIRECTA

1

HACER AGUJERO CON EL DEDO O UN PALO EN LA TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA EN EL AGUJERO REALIZADO



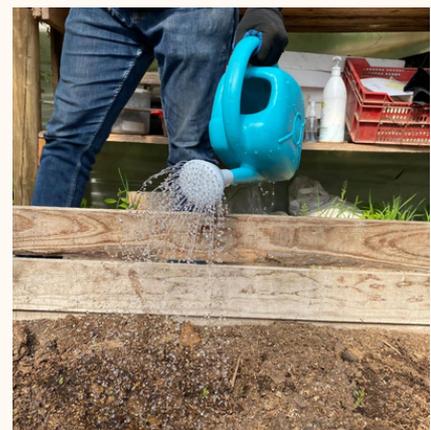
3

TAPAR EL AGUJERO CON TIERRA



4

REGAR SOBRE LO SEMBRADO



# FICHA DE CULTIVO DEL PIMENTÓN



## ÉPOCA DEL AÑO DONDE SE CULTIVA



VERANO

## TIPO DE SIEMBRA: DIRECTA



## LO QUE ES COMESTIBLE



## TIEMPO DE SIEMBRA: 6-10 DÍAS

10



## TIEMPO DE COSECHA: 2 MESES

2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	Día: 13 NUEVA 20:00 HORAS	Día: 20 CRESCIENTE 18:30 HORAS	Día: 28 LLENA 16:30 HORAS	Día: 06 MENDIGUANTE 08:30 HORAS	1	2
2	EN JULIANO	EN JULIANO	EN JULIANO	EN JULIANO	EN JULIANO	EN JULIANO
3	11	12	13	14	15	16
4	18	19	20	21	22	23
5	25	26	27	28	29	30

# PREPARACIÓN DE SUELO

1

SACAR LA MALEZA



2

LEVANTAR Y MOVER EL  
SUELO (CON RASTRILLO Y  
PALA)



3

AGREGAR MATERIA ORGÁNICA



# FORMA DE SIEMBRA

Directa



## DIRECTA

1

HACER AGUJERO CON EL DEDO O UN PALO EN LA TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA EN EL AGUJERO REALIZADO



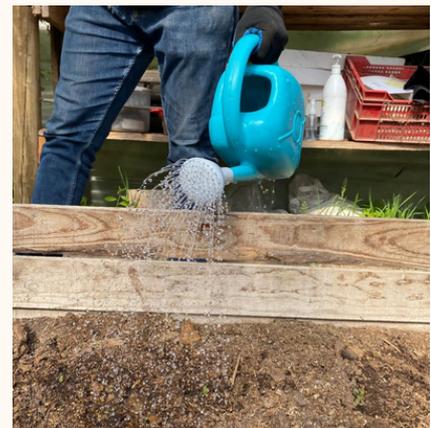
3

TAPAR EL AGUJERO CON TIERRA



4

REGAR SOBRE LO SEMBRADO



# FICHA DE CULTIVO DE LA ALBAHACA



## ÉPOCA DEL AÑO DONDE SE CULTIVA



PRIMAVERA

## TIPO DE SIEMBRA: INDIRECTA



## LO QUE ES COMESTIBLE



## TIEMPO DE SIEMBRA: 10-15 DIAS

15



## TIEMPO DE COSECHA: 2 MESES

2

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# PREPARACIÓN DE ALMACIGUERA

1

COLOCAR TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA



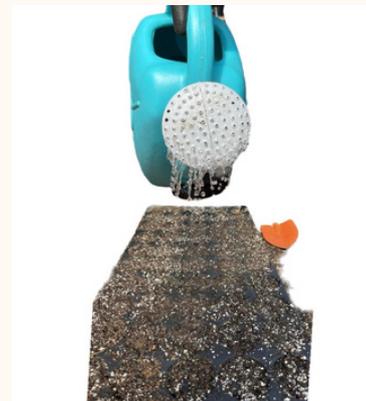
3

APLANAR LA TIERRA



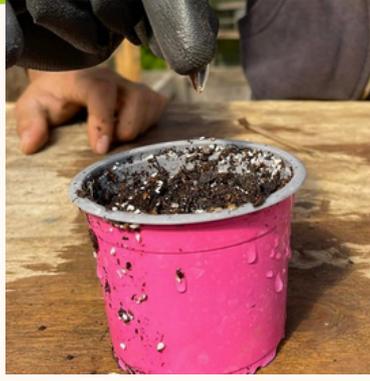
4

REGAR LA TIERRA



# FORMA DE SIEMBRA

INDIRECTA



## INDIRECTA

1

HACER AGUJERO CON EL DEDO  
O UN PALO EN LA TIERRA



2

COLOCAR LA SEMILLA EN EL  
AGUJERO REALIZADO



3

TAPAR EL AGUJERO CON  
TIERRA



4

REGAR SOBRE LO SEMBRADO

