

# Diabetes Tipo 2

Integrantes:

Benjamin Gonzales

Josefa Antris

Francisca Loyola





# Introducción a la diabetes

La diabetes tipo 2 es una condición crónica en la que el cuerpo no puede utilizar la insulina de manera efectiva para regular los niveles de azúcar en la sangre. Esta condición puede afectar profundamente a quienes la padecen y a sus seres queridos.

En un nivel personal, puede requerir cambios significativos en el estilo de vida, cómo seguir una dieta saludable, hacer ejercicio regularmente y tomar medicamentos según las indicaciones médicas.

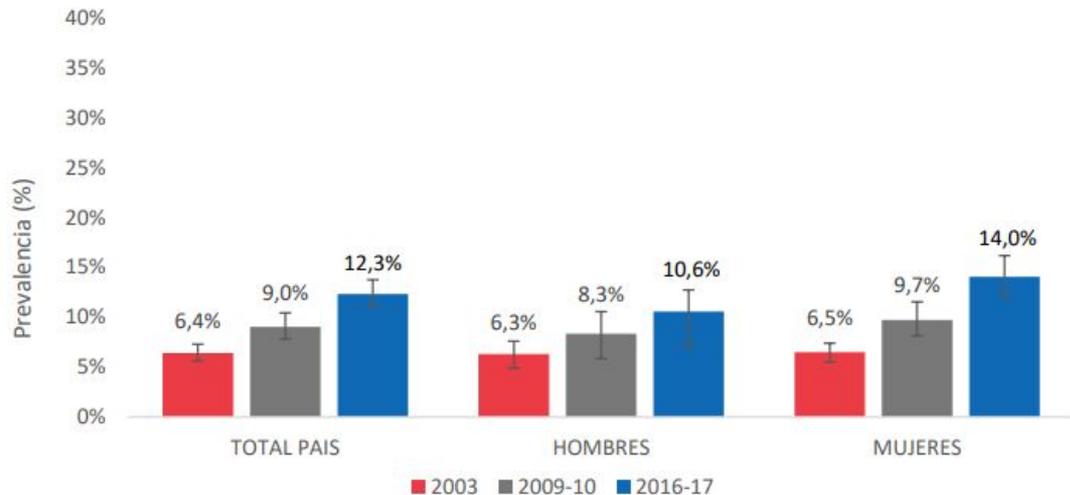
A nivel familiar, la diabetes tipo 2 puede ser una carga emocional y física para todos los involucrados. Puede requerir un mayor apoyo y comprensión, así como ajustes en la rutina diaria para manejar la enfermedad de manera efectiva. La educación y la concienciación sobre la diabetes tipo 2 son fundamentales para poder hacer frente a los desafíos que se presenten.

Es importante recordar que la diabetes tipo 2 no define a la persona que la padece, y con el adecuado cuidado y manejo, es posible llevar una vida plena y activa.



# QUÉ TAN FRECUENTE ES PADECER DIABETES Y/O CONOCER

Figura 1. Prevalencia de diabetes nacional y según sexo, Chile, ENS 2016-2017.1 (\*)

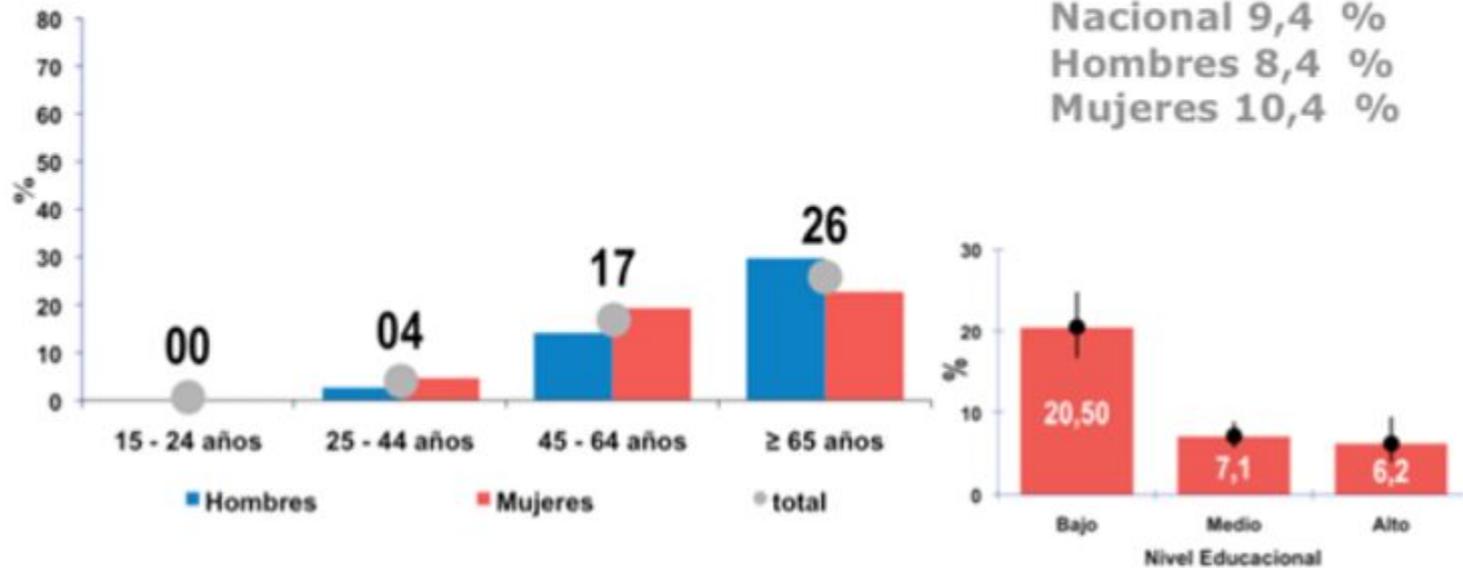


(\*) las barras de error representan los intervalos de confianza (IC 95%)

Fuente: Departamento de Epidemiología. Ministerio de Salud de Chile

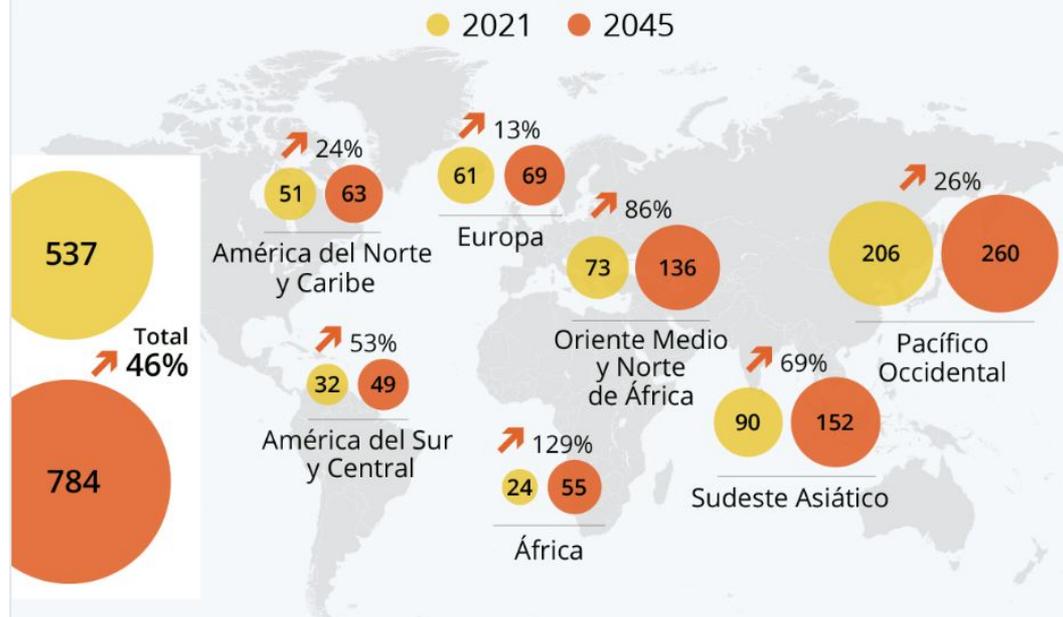


# Diabetes 2022



# El avance de la diabetes en el mundo

Estimación del número de adultos (20-79 años) con diabetes por región en 2021 y 2045 (en millones)



Fuente: Federación Internacional de la Diabetes



# ENTREVISTAS Y PERFILES

Guido

74 años

Sexo Masculino

Ocupación

Trabajador  
independiente  
(Transporte)

Viviana

59 años

Sexo Femenino

Ocupación

Trabajadora estatal  
(Municipalidad)

Rosana

56 años

Sexo Femenino

Ocupación

Trabajadora estatal  
(Municipalidad)



# Accesibilidad y Cuidados

Control de  
la glucosa

Medicación

Apoyo  
Emocional

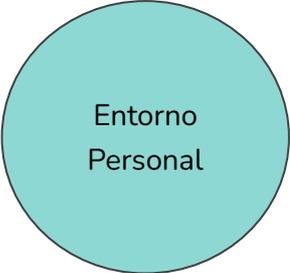
Dieta  
Saludable

Ejercicio  
Regular

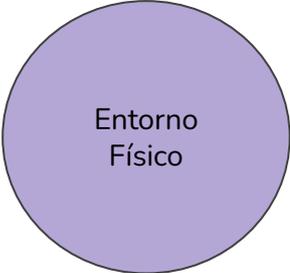
Educación  
sobre la  
diabetes



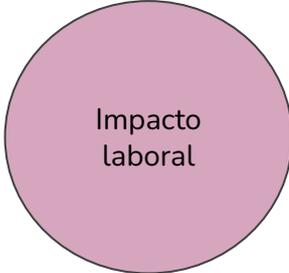
# EXPERIENCIA PERSONAL Y DE PARIENTES



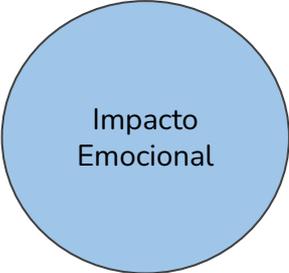
Entorno  
Personal



Entorno  
Físico



Impacto  
laboral



Impacto  
Emocional



Alimentación  
y sus efectos  
colaterales



# INSIGHTS

Cotidiano personal

Laboral

Familiar y cercanos