

## **Areté en este momento de la vida: la valentía**

Fernanda Talamilla P

**FT:** Ya, entonces podríamos empezar hablando de cómo nuestras virtudes han cambiado en este último tiempo de esta nueva vida para ti y para mi. O como en qué momento encontré mi virtud o me di cuenta que era una persona virtuosa y que aportaba en este mundo, algo así.

**FS:** De manera positiva...

**FT:** Claro. Como en qué parte de la vida te empezaste a cuestionar si como tu forma de forma de vida o tu persona era como, como que aportaba en este mundo. Como un poco la experiencia de vida.

**FS:** Claro si entiendo. Bueno, yo personalmente creo que mi visión de la realidad en general cambió al venirme para acá, a Suecia. Conocí otra gente, otra cultura que quizás no es tan diferente a la de Chile pero aún así tiene cosas en las que difieren bastante y cuando llegue aquí a Suecia me sentí súper como prehistórica porque fue muy empáticas y civilizada. Una de las virtudes que he desarrollado acá ha sido ser más civilizada, ser una persona más tranquila no tan impulsiva, ser más empática y abierta a otras culturas y costumbres que mis compañeros por ejemplo pueden tener. Que no todos son suecos ni todos latinos, son de todo el mundo. Entonces yo creo que la virtud que ha todos hace buenas personas es la empatía básicamente y yo creo que la clave es ser civilizado en general.

**FT:** Pero por ejemplo cuando llegaste cómo te sentías, tú esperabas encajar, como ser parte o siempre como que te ibas a sentir apartada. Cómo fue ese cambio de llegar y pensar lograre encajar algo así.

**FS:** Igual llegar a un país que no es el tuyo es como una sensación de que no estás en tu casa, es constante, no creo que eso cambie, quizá en algunos años va a disminuir pero no creo que se borre jamás. Y por ejemplo cuando llegue me daba como nervio sentarme como al frente de los suecos en el tren, me daba cosa sentarme en frente de los suecos, no porque no fuera sueca sino que tenía tan metida eso que les gustaba la privacidad que me daba miedo como incomodarlos. También decían que los abuelos se enojaban si tu los intentabas ayudar porque lo tomaban como que tú pensabas que eran débiles. Entonces es como súper diferente.

**FT:** Ah, pero tú te habías informado como de como eran.

**FS:** Si, porque mi mamá me contaba que los suecos eran así, más fríos y aman su espacio personal, y eso me da más miedo cómo hacerlos sentir incómodos en su propio país. Pero siento que siempre va a estar como esa barrera. Yo tengo amigas pero no he tenido una relación cercana con una Sueca por ejemplo.

**FT:** Ah ¿pero tus amigas son de otras culturas, otros países no?

**FS:** Sí porque yo creo que eso igual es natural en la gente, en el ser humano en general, como buscar tus pares. También por ejemplo con las clase social, tú te vas a sentir más cómoda con una persona de clase media que una ultra rica. Mis amigas más cercanas son 4 que van en mi misma clase, una es de Somalia, otra es de Nireta, Afganistán y otra de Bosnia, por ahí, Croacia, ninguna es sueca. Y esto no es

solamente por la gente que llega sino hasta la gente que ha nacido acá pero que tienen padres inmigrantes, también se ve que no tienen una relación cercana a los suecos suecos.

**FT:** ¿Pero has tenido malas experiencias con los suecos ?

**FS:** ¿Así como de Racismo dices tú?

**FT:** Si. ¿O como una pelea, un trabajo en grupo que no te hayan tomado en cuenta por ser de otro país o algo así?

**FS:** Osea mira, yo igual soy como media quisquillosa entonces como que siento que todos me van a decir algo pero no, ósea más allá de qué hay niñas que se creen superiores por cualquier motivo, ellos hacían como desprecio pero no solo a mí, sino que con todos, pero que me haya pasado algo racista o que me haya pasado algo a mí, porque no soy sueca, no me han pasado muchas cosas. Lo máximo que te podría decir es como malas caras o tratos diferentes en lugares públicos como los restaurantes por ej, que los meseros te traten diferente. Yo lo he notado, no es que nos traten mal, pero si comparo el trato que me dan a mí con el Adam, a una pareja sueca, es diferente, yo lo he notado.

**FT:** ¿Pero como?

**FS:** Me acuerdo que una vez fui a un local y me senté en una mesa y me dijeron no tu no te sientas ahí, siéntate en otra mesa, igual era como al lado de esa mesa. Pero el hecho de que ellos me hayan dicho cómo no te sientes ahí, es como que no me sentí libre en el local, siendo que yo soy el cliente. Y yo veía que a otra pareja sueca no le iban a decir eso. Uno lo sabe.

**FT:** Uno lo siente también. Es que el tiempo pasa y al final el mundo está cambiando y progresando se supone, como que al final si uno hace las cosas bien y el resto como que sigue como estancado, ellos tienen que progresar y no uno. Uno que seguir nomás y que la vida avance nomás. ¿Tú crees que si hubieras seguido aquí...? Mh es que igual es difícil pensar en el pasado, igual es complicado. Pero por ej yo siento que todavía estoy... como que tu te fuiste y yo sigo como donde mismo, es raro. Como que ayer me puse a ver unas fotos del 2016, y estoy igual...

**FS:** A mí me pasa lo mismo...

**FT:** Es muy raro porque como nos hacen hablar de estas cosas como de uno y la experiencia como de vida, yo siento que..., osea yo no me quiero ir de aquí para siempre, pero igual quiero aventurarme. Pero como yo y la dany tenemos una mentalidad diferente a nuestra familia porque todos son mayores, entonces como que eso a veces choca mucho y ahora mas porque ya estamos como creciendo y tenemos que dar nuestra opinión también...

**FS:** Claro.

**FT:** Como a ti te dijeron cambiate de mesa, a nosotras nos dicen como, si nosotros no pensamos igual entonces no me pueden cambiar la mentalidad, como una cosa así.

**FS:** Sí entiendo. A mí eso de la foto me pasa lo mismo. Siento que no he cambiado nada como persona físicamente. Pero en realidad uno sí ha cambiado pero uno no se da cuenta. A mí me pasa eso a veces... ay es tan raro...porque siento que he crecido como persona en mi experiencia. Pero cuando me

preguntan en que estoy como en los estudios, yo digo como ahora estoy en lo que vendría siendo cuarto medio, entonces al principio no me gustaba decirlo, porque como que me atrasé. Pero después de un tiempo dije si, osea me tenía que atrasar porque me cambié de país...

**FT:** Tenías que adaptarte...

**FS:** Claro. Era imposible llegar y decir oiga mire aquí están mis notas de tercero medio, reviselas y hago el cuarto medio y salgo. No era así, son sistemas muy diferentes. Pero siento que en todo este tiempo quizá aunque no haya avanzado como en lo escolar, aunque si lo he hecho porque he aprendido cosas que yo no sabía antes. Si he crecido como persona general, no como estudiante.

**FT:** Sí claro...

**FS:** Siento que igual en Chile, en mi familia, en nuestro círculo, está como muy metido eso de que estudias en la media, sales a la universidad y al tiro a trabajar. Siento que está muy marcado eso y que alguien no siga como esa plantilla...

**FT:** Estructura...

**FS:** Claro... es como que choca, Cómo tienes 20 años y aún no estás en la universidad. Y acá no pasa eso porque hay muchos jóvenes que trabajan primero, se van a viajar y después estudian, no es tan así como estructurado, por ejemplo en mi círculo en Chile. Yo igual me sentía como mal, porque no estaba en la U aún, y eso. E igual tiempo al tiempo. Y pensaría que tengo toda mi vida para trabajar y ahora puedo hacer otras cosas, como crecer como persona, madurar...

**FT:** Si, eso al final es como lo que uno se cuestiona ahora, cuando uno se sale no del sistema sino como del carril, uno se cuestiona cómo no será más importante poder ahorrar y salir, antes de tener que estar estudiando y leer tantas cosas que talvez no me van a servir y que yo siento que no me aportan...

**FS:** Claro...

**FT:** Osea no todos se lo cuestionan pero yo con la Dany como que lo pensamos todos los días, más en esta modalidad en la U, de clases virtual y todo eso. Al final es como una constante balanza, entre lo que tengo que hacer y lo que quiero, que pesa mas. Pero en realidad lo que pesa mas no es siempre lo que uno quiere, lo que pesa mas es como el estigma que tienes que cumplir, una cosa así.

**FS:** Cierto. Muchas veces he pensado si yo no tuviera familia o conocidos, si estuviera sola en este mundo, y tuviera que crear mi propia vida, te juro que no me importaría mucho estudiar algo prestigioso, siendo que podría recoger basura y ganar plata, aquí ellos ganan lo mismo que las enfermeras. Entonces en mi mente mediocre digo me da igual, osea quiero trabajar en algo y vivir la vida. Pero esta eso de que tienes que ser alguien importante, debes tener un título, eso pesa hartito...

**FT:** Es como tener un nombre que te define al final, un nombre que te define solamente. Uno no se puede sentir definido o sentirse totalmente identificado con lo que es, entre comillas, porque uno es persona al final.

**FS:** ¿Y ustedes van en tercero o no?

**FT:** Si...

**FS:** ¿y cuántos años les quedan?

**FT:** 2 años... Pero lo que pasa es que en la carrera de la dany sus compañeros son muy competitivos, lo que no se da en la mía. Porque nosotros somos como una comunidad, porque como estamos en la misma escuela, arquitectura y diseño es como una sola al final. Hay más comunicación, estamos todo el día juntos, etc. Y donde la dany no, osea termina una clase, se van, y empieza la otra clase, pero no hay mucha interacción entre ellos, no se preocupan del otro, porque al final lo que vale es la nota y la nota nomas. Osea si pasas con buena nota es como para ti nomas y nada más. Entonces también es super distinto al colegio, en donde eramos muy unidos todos, el curso era muy unido, nos teníamos nosotras y entonces era distinto el ambiente, ha sido complicado igual... Aparte ahora con la pandemia más porque es cero convivencia...

**FS:** ¿Y no han pensado en congelar algo así?

**FT:** En realidad no porque esto igual te mantiene ocupada, y en esa situación es mejor estar pensando en algo que en nada. Pero siempre nos acordamos del colegio entonces éramos como tan felices en el colegio y estábamos de tan chicos juntos y uno aprendía de todo y si no querias aprender algo ya no importaba, porque era como más fácil, pero ahora no... y el peso del futuro se te viene encima, porque eso es lo que pasa...

**FS:** Si.. y tan larga la carrera igual. Yo estaba pensando estudiar enfermería, fisioterapeuta y la otra algo como higienista dental y cada una dura como 3 años, super corta.

**FT:** Y aquí como enfermería dura 6 o 5, si no estudias medicina antes...

**FS:** Acá son 3 años y después como si te quieres especializar es como un año y medio, pero ahí puedes ser obstetricia, oncología, etc. Pero son cortas las carreras aquí, pero cuando tu me dices eso, que son como 5 años...

**FT:** En realidad es mucho tiempo, y en ese tiempo pierdes oportunidades, experiencias...

**FS:** ¿Pero ustedes no se quieren ir de Chile?

**FT:** A estudiar ahora no se, porque no sabemos cuándo se va a acabar esto porque... es complicado ya que uno no puede pensar en el futuro como lo hacía antes.

**FS:** Claro...

**FT:** Y tú, ¿cómo has estado con las clases y todo eso?

**FS:** Aquí estuvimos como 3 meses con clases online, pero era estar todo el día en el computador, como ustedes me imagino...

**FT:** Si... nosotras desde octubre del año pasado, entre clases presenciales y online, pero ahora desde marzo 100% online...

**FS:** Sí pero era terrible, me dolía todo, donde estaba sentada todo el día en la mesa, era super estresante...

**FT:** Si al final es más carga porque uno está en la casa y aparte tiene que hacer las tareas...

**FS:** Claro, a nosotros nos entregaban tareas y tareas para que ellos supieran que tu estuviste en la clase presente, porque por lo menos acá tienen que ver que estuviste presente porque te pagan... porque te paga el estado por estudiar...

**FT:** Pero como...

**FS:** A todos los estudiantes le pagan cuando entran a la media, un pago mensual para que uno supuestamente se haga responsable de su plata y comience a ahorrar... bueno esa plata igual es la que la gente paga de los impuestos que son altos igual... Pero si me pagaban online y ahora igual... Incluso te dan la posibilidad de pedir préstamos, porque muchos jóvenes se van a temprana edad de las casas...

**FT:** ¿Pero porque se da eso de que se van tan jóvenes?, porque aquí no pasa...

**FS:** Claro allá no, pero aquí los suecos son más despegados de la familia...

**FT:** Ah y como ahorran durante estudian...

**FS:** Claro. Igual es como el deseo de independizarse no por necesidad, la mayoría de las veces.

**FT:** Entiendo. Ya y como volviendo al tema de la virtud... Crees que la virtud que has desarrollado este último tiempo ha sido ser paciente?...

**FS:** Yo diría ser más civilizada...

**FT:** ¿Dirías que podrías ser una ciudadana ejemplar?

**FS:** Yo creo que sí porque estoy cambiando mi mentalidad para llegar algún día a ser una ciudadana ejemplar.

**FT:** Y cómo podríamos concluir esto del Areté...

**FS:** En realidad es difícil porque es super subjetivo... ¿Porque Areté es como lo que hace a una persona virtuosa?...

**FT:** Claro, porque en la antigua grecia, en los griegos, era ser un hombre virtuoso, conocerse a sí mismo, cultivarse, porque ellos lo único que hacían era estudiar, ser estudiosos, ser héroes de su vida, tener un buen destino.... Ellos se cultivaban a si mismos, sus virtudes, terminaban siendo personas virtuosas, personas de bien... Como yo te decía al principio, que tal vez nuestras distintas visiones de la vida, nuestros distintos momentos ahora en la vida, podían haber cultivado unas virtudes distintas en nosotras.

**FS:** Claro. Pero te diría que la virtud más importante en este caso sería la paciencia y la empatía, porque eso hace a una persona virtuosa. Una persona de bien también tiene que conocerse a sí mismo, debe saber actuar de una manera fría en diferentes situaciones y eso requiere inteligencia emocional y eso creo yo viene con la paciencia, como ser menos impulsivo, pensar quizá que lo que voy a decir va a afectar al otro, también tiene que ver la empatía, siento que eso hace a un ciudadano de bien, yo creo que es más la empatía y ponerse en el lugar del otro.

**FT:** Yo creo que nosotras... o como... es que lo que me pasa es que ciertas personas puntuales, no te podría decir quiénes, pero ciertas personas puntuales de cada generación como que llegan a ser personas de bien, porque si tu ves el mundo como está ahora... los gobernantes no son

personas de bien, nuestros pares no son personas de bien, entonces es muy difícil también... entonces me pongo en esta situación, de que si yo soy virtuosa y si me alrededor está mal o si no pueden cambiar porque no quieren, entonces como sigo viviendo, nose...

**FS:** Sí yo también he sentido lo mismo, como que he llegado a un extremo de como que quiero morirme, porque siento que este mundo no me merece, porque está tan mal...

**FT:** Si, incluso la muerte. Como que vivo una vida en la tierra y después como que no vivo, me choca mucho como crear tanto o ver tantas cosas y después ¿qué pasa conmigo?, con mi ser...

**FS:** Si, es super raro imaginarse un mundo sin uno, como que vamos a dejar de existir... Por ejemplo a mi mamá cuando se le murio su mamá, ella decía que tuvo que ir al trabajo despues que murio, era dia de semana y ella miraba a su alrededor y todo estaba igual, ella estaba devastada y el mundo seguía y en realidad para este mundo somos irrelevantes...

**FT:** Si eso es lo que pasa también, que yo creo que... osea no se si tanto ahora porque uno no ve tanta gente en la calle, no convive tanto, pero antes era como que las personas eran lo de adentro, como que uno es su pensamiento y eso, y aveces no se reflejaba con lo que uno mostraba, pero es raro porque uno no los ve como son en realidad, a la gente... uno todo lo que tiene son las personas, pero uno en realidad no las tiene, porque no sabe como son, es raro...

**FS:** Pero si es cierto, al final como te decía lo mejor que uno puede hacer en este mundo es entender que todo tiene su tiempo y al final nadie puede decirte estas atrasada en algo o que hiciste mal algo, porque al final... en comparación a que... por lo menos yo en mi situación, en relación a que estoy atrasada. No quiero caer en eso de yo tengo esto y tu no, no así, pero yo en este tiempo he crecido, he aprendido idiomas, entonces no siento que haya perdido el tiempo, sino que lo ocupe en otra cosa...

**FT:** Eso es lo que pasa, que es como que tu proceso, tu cultivarte a ti, entonces cuando uno se expresa y no quiere seguir lo que siempre ha estado bien entre comillas lo juzgan... entonces al final es estar orgulloso de lo que uno ha logrado al final dentro de sí mismo...

**FS:** Sii... y como uno es... y también eso, cómo entender que uno no le debe nada a nadie, ya sea como uno se ve y lo que uno es... Al final a quien le debo mi estudio, a quien le debo verme de alguna manera en especifica, a quien le debo que. Es difícil y a la vez necesitas ser valiente, despegarte de eso, de lo que la gente espera de ti... Yo creo que uno nunca lo va a hacer al 100% pero con empezar ya es suficiente.