

# ¿HACIA DÓNDE NOS DIRIGIMOS?

Kaithlyn Franchesca Murga Ramírez

A lo largo de la vida de las personas escuchar la pregunta ¿quién soy? y ¿a donde me estoy dirigiendo?, si bien es una pregunta que puede ser gatillada por muchas razones, podemos resumir a la búsqueda de una identidad, a su vez la razón de la rutina que llevamos o la vida que se debe enfrentar en búsqueda de esta misma identidad o el futuro incierto. Esta “*identidad*” y el propósito son dos pilares esenciales que conforman la esencia de cada ser humano, partiendo de la percepción que se tiene de uno mismo.

Esta pregunta nace a raíz de buscar el propósito de mi día a día , dentro de un vacío existencial o una crisis existencial, al encontrarse en un bucle rutinario junto a un cuestionamiento del futuro incierto o el camino el cual llega a un punto de parecer no tener un recorrido que nos genere algún sentimiento, algo que le de valor, como estar viviendo en automático, la vida se vuelve en un constante despertar, existir y volver a dormir, entonces ¿qué hago con mi vida? ¿hacia dónde realmente me estoy dirigiendo? una pregunta que oculta muchas más, tal como saber si me encuentro conforme con la rutina, con mi círculo social, con mi nula actividad física o mi constante sobre pensamiento y el ser un ser disperso, en un mundo que se encuentra en constante movimiento, ser alguien que se estanca y detiene este recorrido al preguntarse ¿por qué estoy caminando? ¿Qué voy a conseguir con esto? puede estar todo ligado a la poca disciplina o tal vez puede estar ligado a la falta de motivación ¿qué es lo que me gusta? ¿qué es lo que no? ¿por qué no puedo cambiar? todo esto se relaciona con la existencia misma, el **quienes somos** tiene parte de la respuesta a el **hacia dónde nos dirigimos**, que esperamos que nos imaginamos o que se busca cambiar en la propia vida, para encontrarle un sentido y un propósito.

De esta forma es importante encontrarle un sentido a la existencia de uno mismo, romper aquello que nos impide avanzar y genera este bucle repetitivo en la vida, el cual puede ser gatillar para muchas crisis existenciales o cuestionamientos, hay que despertar, abrir los ojos y buscar aquel sentido, aquello que le de un valor a nuestra existencia, a nuestro recorrido, a nuestra meta final, pero ¿Como?.