

La racionalidad de los sueños | Profundización de idea

Valeria Varela | Presentación: Epistemología en Arquitectura y Diseño 2023

Al momento de despertar, algunas veces podemos recordar lo que soñamos; Estos varían en el nivel de coherencia, algunos tienen sentido mientras que la mayoría parecieran no tener sentido alguno, como si se tratara de un desorden de pensamientos dentro de nuestra mente, los cuales se distorsionan, manifestándose como un caos que no podemos entender, algunos están relacionados con eventos ocurridos en nuestra vida que nos marcaron (ya sea a corto o largo plazo) mientras que otros parecieran provenir de ningún lado, por más que intentemos recordar, llegando a ver imágenes que ponen en duda la manera de pensar, preguntándose ¿Por qué en mis sueños ocurren cosas que generalmente yo no pensaría?.

Según los estudios, cuando una persona duerme, deja de ser consciente de lo que está ocurriendo a su alrededor, por lo tanto, cuando estamos soñando, entramos en un mundo inconsciente, a lo cual denominan “mundo irracional” debido a que la razón no se encuentra en actividad cuando estamos durmiendo. Sin embargo, según Freud, las emociones enterradas en la superficie subconsciente suben a la superficie consciente durante los sueños, por lo cual, son pensamientos no conscientes que se manifiestan a través del lenguaje especial de los sueños, pero que de alguna manera, permanecen en nuestro ser de manera oculta.

En este caso, considerando que nuestras mentes guardan recuerdos y emociones que se almacenan en el subconsciente, el cual se manifiesta a través de los sueños, también tomando en cuenta que el subconsciente no se puede percibir de manera consciente, sin embargo, puede influir en nuestra manera de actuar ante determinadas situaciones, por lo que no es del todo inconsciente. ¿Podemos deducir que los sueños son realmente irracionales? .