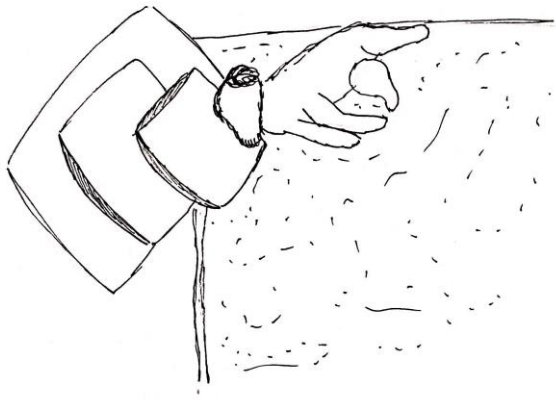
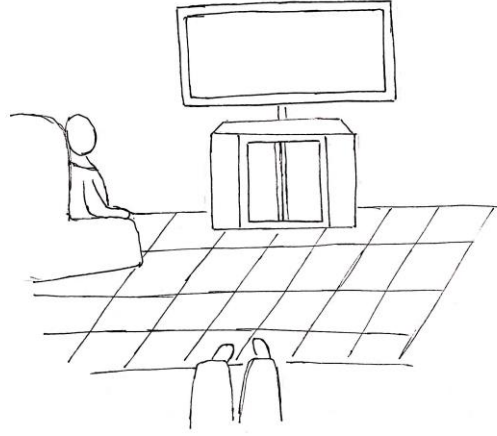


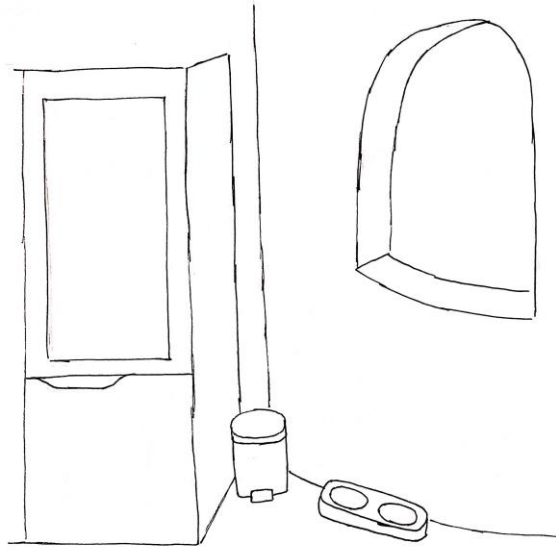
# Resguardo cotidiano de lo cercano



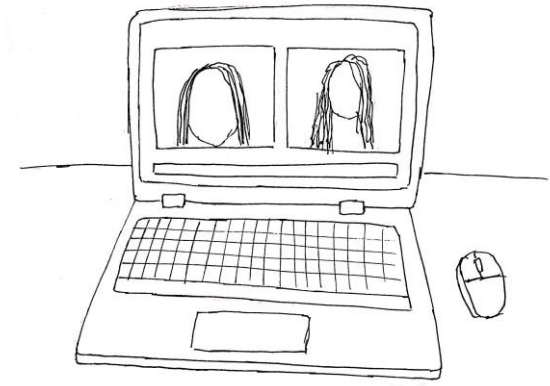
20. MI PEEBITA ACOMODADA EN MI CAMA, CÓMODA APOYADA EN LOS FOSFOROS CREANDO UN AMBIENTE DE SATISFACCIÓN AL DORMIR.



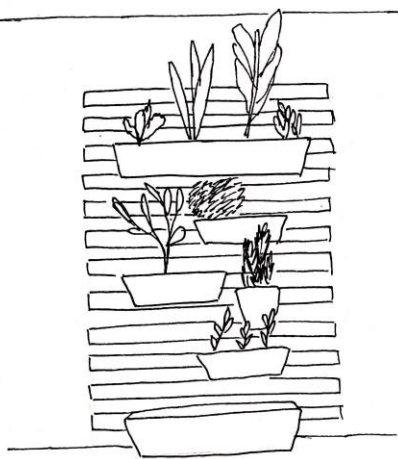
21. EN MI FAMILIA CUISAMOS LOS MOMENTOS EN CONJUNTO, NOS REUNIMOS Y PASEAMOS JUNTOS PASANDO TIEMPO JUNTOS.



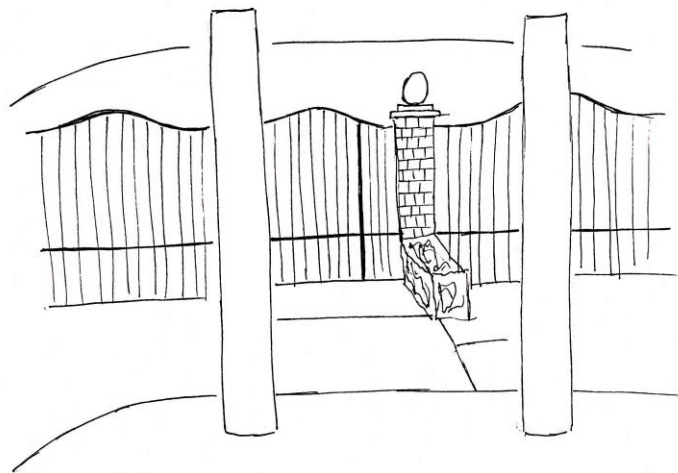
22. LUGAR DONDE COMO MI PEEBITA, SIEMPRE ESTAMOS ATENTOS A QUE ESTE SU PLATO CORDON Y NO LE HAYE COMIDA NI ALMOR, NOS PREOCUPAMOS QUEDARSIEMPRE DE ELA.



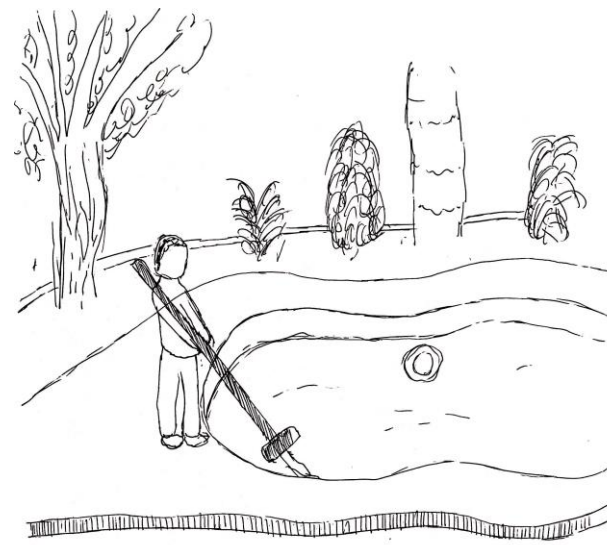
23. HABLANDO POR ZOOM CON UNA AMIGA, SIEMPRE INTENTO HABLAR CON MIS AMIGAS PARA SABER COMO ESTAN Y COMO LES HA IDO.



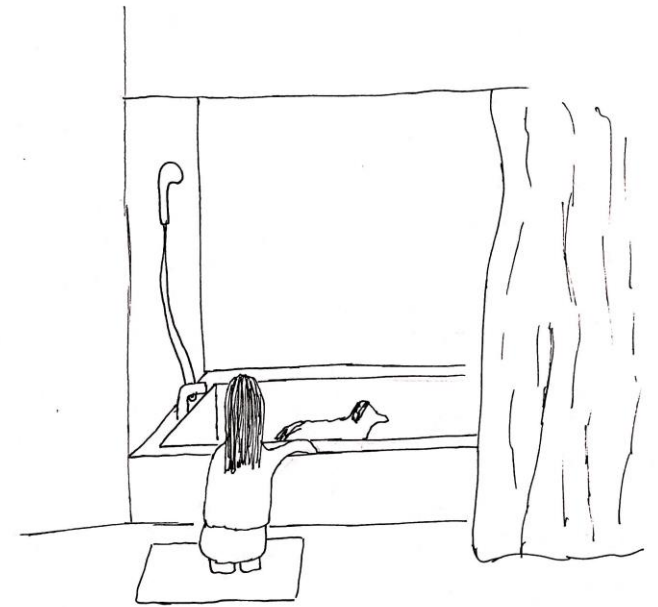
24. LA HUERTA NECESITA DE TIEMPO Y DEDICACIÓN PARA MANTENER UNA LAS PLANTAS Y QUE SIGAN CRECIENDO BIEN, TODOS LOS DÍAS LAS DEJADO PARA MANTENERLAS SANAS.



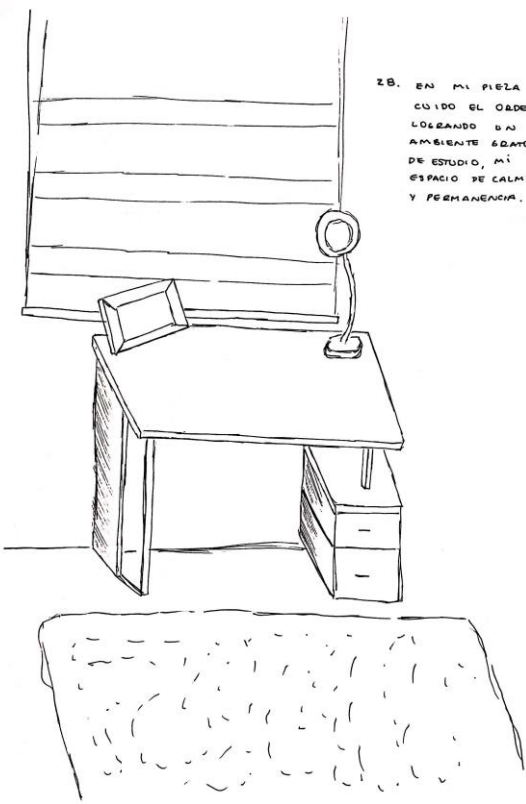
25. EL PORTON ~~PROTEGE~~ CUIDA LA PRIVACIDAD DE NUESTRA CASA Y ME HA BAERBA JON EL VESTIBULO.



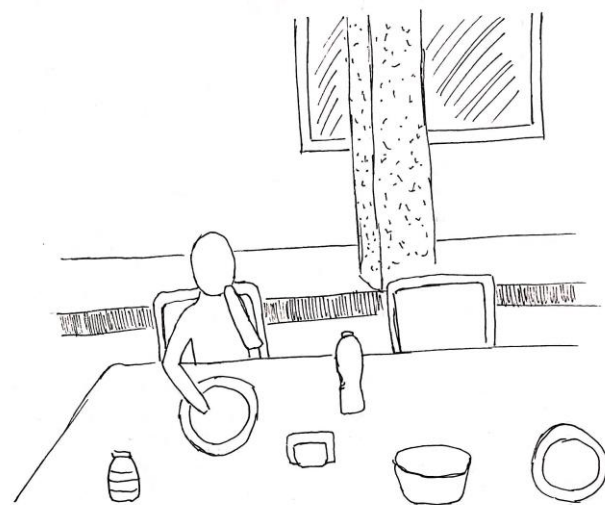
26. TODOS LOS DIAS MI PADRE SE PREOCUPA DE MANTENER LA PISCINA LIMPIA, UNA RUTINA DE LIMPIEZA CONSTANTE.



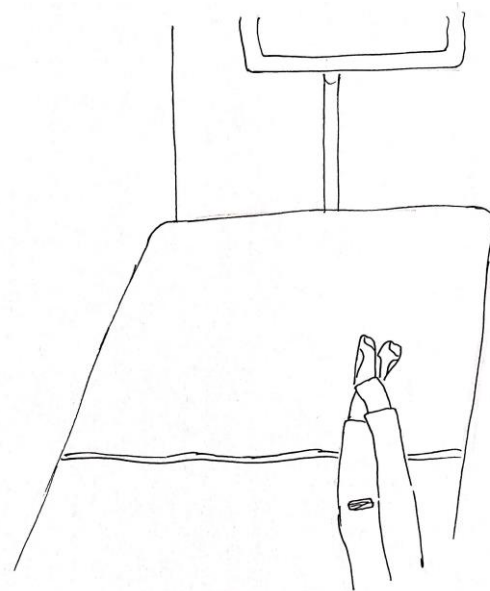
27. MI HERMANA BAÑANDO A NUESTRA PEEBITA CUIDANOLA PARA QUE ESTE SIEMPRE BIEN Y LIMPIA, INTENTAMOS MANTENERLA SIEMPRE LIMPIA.



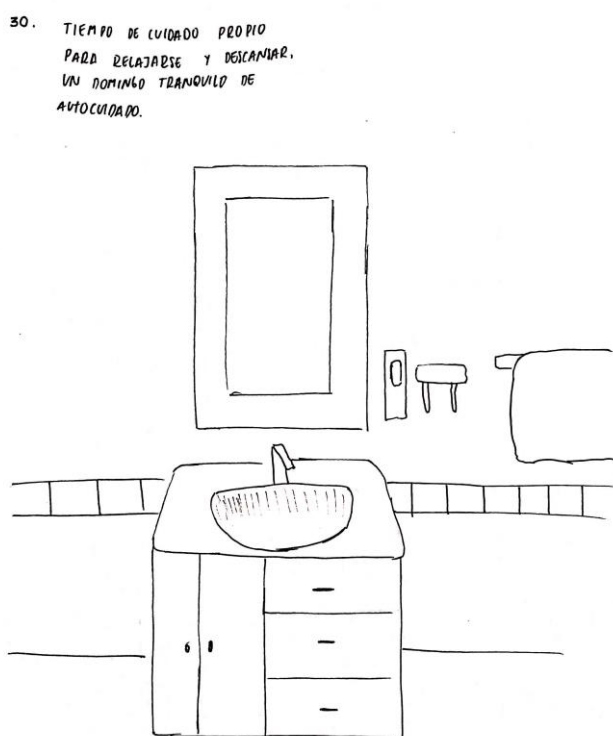
28. EN MI PIELA CUIDO EL ORDEN, LOGRANDO UN AMBIENTE BIENO Y DE ESTUDIO, MI ESPACIO DE CALMA Y PERMANENCIA.



29. TODOS LOS DIAS COMEMOS EN FAMILIA MANTENIENDO LOS VINCULOS QUE TENEMOS Y NO DEJAMOS DE JABO, CREANDO UN AMBIENTE FAMILIAR Y MEMORABLE.



31. LA COMODIDAD DE LA CAMA PROPIA PARA DESCANSAR Y RELAJARSE, LUGAR PARA ESTAR POR UN TIEMPO PERDONADO GRACIAS A LA COMODIDAD Y CALIDAD DE EL PACIO PROPIO.



30. TIEMPO DE CUIDADO PROPIO PARA RELAJARSE Y DESCANSAR, UN DOMINGO TRANQUILO DE AUTOCUIDADO.

El cuidado, algo cotidiano que no siempre nos damos cuenta que lo estamos haciendo, a veces lo hacemos sin la intención o el propósito pero es algo natural que cotidianamente se hace. Para mí el cuidado se da de muchas maneras, ya sea estando atento de las personas o situaciones que están en nuestras vidas, como también protegiendo a nuestro seres queridos o cosas que nos gustan, así como también a nosotros mismos que es algo fundamental, otra manera de presentar el cuidado puede ser la atención que le damos a lo anteriormente mencionado. A veces le damos más cuidado a unas cosas que a otras pero eso simplemente es por la importancia que tenemos por esas cosas o personas, por ejemplo yo diariamente me preocupo de mi huerta pero también diariamente cuido a mi familia pero a diferencia de la huerta esto es constante durante el día no solo en un momento. Al hacer este encargo me di cuenta de la importancia del cuidado ya que a veces a las personas les falta eso y al darles cuidado las hacemos sentir mejor. El cuidado se puede dar especialmente como también mentalmente, al hablar de mental me refiero a que no siempre damos cuidados físicamente sino que al pesar en eso que queremos cuidar ya lo estamos haciendo. La base del cuidado siempre es la misma pero dependiendo de las personas es como esta se demuestra y como se define, entre personas puede ser muy distinta la manera de cuidar.